

遠軽町個別避難計画 〈記載例〉

作成日：令和 〇 年 〇 月 〇 日

■計画作成及び個人情報使用の同意について
災害時に円滑な避難ができるよう本計画を作成し、関係機関（者）で共有すること、計画作成により支援が必ず受けられることを保証するものではなく、関係機関（者）が法的な責任や義務を負うものではないことについて理解し、同意します。

福祉専門職名	福祉 太郎
民生委員名	民生 員子
自治会長名	自治 会男

ふりがな	えんがる たろう	血液型	A	自治会	遠軽自治会
氏名	遠軽 太郎	性別	男	生年月日	昭和 1 年 1 月 1 日 97歳
住所	遠軽町1条通北1丁目			電話番号	0158-42-0000
家族構成	☒ ひとり暮らし ☐ 同居家族あり（ 人）※本人含む				備考
心身状況	☒ 要介護・要支援認定 ☐ 障害者手帳（ ）				備考 要介護 5
緊急連絡先	氏名	続柄	連絡先	備考	
(家族等)	遠軽一郎	長男	090-0000-0000	札幌	
	氏名	続柄	連絡先	備考	
	遠軽一子	妹	42-0000	2条北〇丁目	
医療機関	名称	連絡先	携行する医薬品		
	〇〇病院	00-0000	〇〇		

※避難誘導時の留意事項（例：車イスを押す、荷物を持つ）、避難所で必要な支援など

必要な支援	(避難時) ・ 室外での歩行が困難なため、避難時は「車イス」や「リヤカー」が必要。					
	(避難所生活時) ・ 手すり付きのベッドでなければ、起きあがる際に支えが必要。 ・ 軽度の認知症があり、行動を見守る必要がある。					
避難 サポーター ※必ず記入して ください	氏名	防災自治会	区分	近隣	連絡先	備考
	町内四郎	自治会	090-0000-0000	隣人		
	氏名	町内四郎	区分	自治会	連絡先	備考
	090-0000-0000	自治会				
※区分には、「親族」「近隣」「自治会」「民生委員」「その他」などを記入してください。 ※個人の選定が難しい場合は「〇〇自治会」「△△自主防災グループ」等を選定することについて町と協議願います。						

避難のための基本情報

※想定される災害に応じた「マイ・タイムライン」を考えておきましょう。
※洪水、土砂災害はハザードマップの項目「風水害」を参照。

■住まいに起こりうる災害は…ハザードマップで確認

■ 住まい	建築時期	昭和 5 1 年 4 月	構造	木造	■ 戸建住宅 ☐ 集合住宅（ 階建ての 階）
■ 洪水	浸水想定区域外		浸水深	～	メートル 河川名（ 川）
■ 土砂災害	土砂災害警戒区域外		標高3mライン内		

■どこに避難しますか（最寄りの避難所等） ① ■距離 ■手段（徒歩・車イス等） ■移動時間

■ 避難先	（ 〇〇小学校 ）	1 k m	徒歩	15 分
➡ ■ 避難先までの避難経路をハザードマップ、もしくは地域が作成する防災マップ等で確認				
☐ 自宅の浸水しない場所（2階以上など） → ☐ 手助けが必要 ☐ 手助けは不要				

■ペットを飼っていますか

☐ はい（種別 ） ☒ いいえ
➡ ☐ 一緒に避難する
☐ 知人らに預ける（ 日前に）

■避難準備にかかる時間は ②

☐ 家族らへの連絡	10 分
☐ 持ち出し品の準備	10 分
☐ 家の戸締まり	10 分

📄 注）裏面もあります

【避難先への避難にかかる時間 ①+②】 計 45 分

■自由記述欄

※その他、支援に必要な事項があれば、こちらに記載してください。（例 本人が不在で連絡がとれないときの対応、訓練 など）

※避難経路図や居所の見取図など地図等を貼付・記載する場合は下の欄をご活用ください。

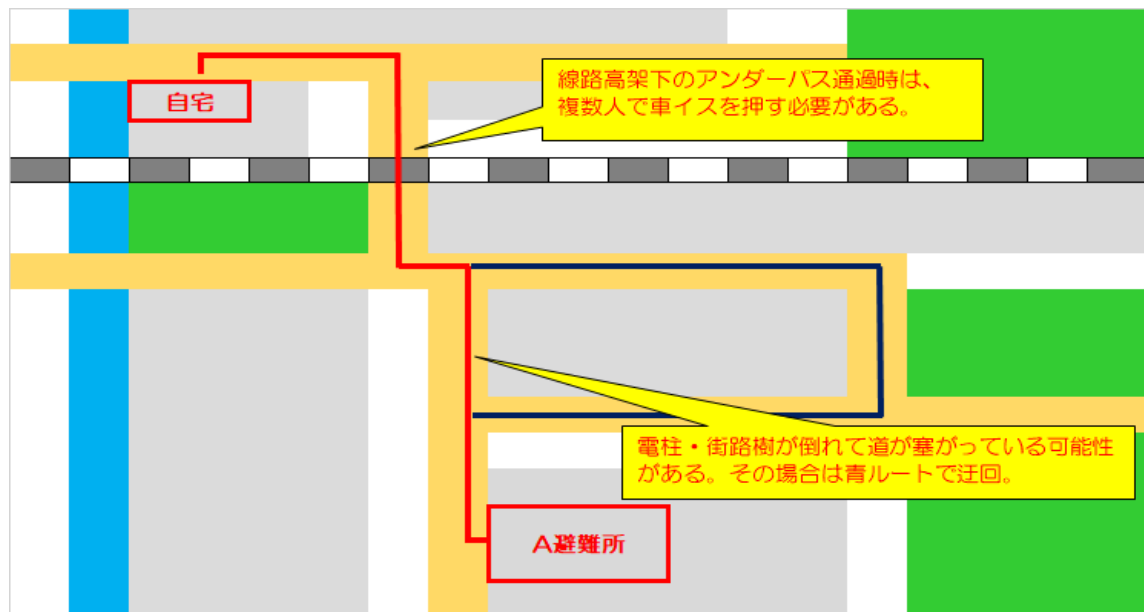
現在サービス（介護）なし

配食サービス週2回

内服 ○○、○○

【防災訓練等の実施記録】

■地図、図面等の貼付・記載欄



※青色の迂回路で避難した場合、避難に要する時間が5分程度余分にかかる。