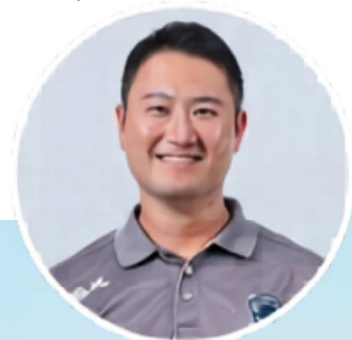


学生アスリートが 知っておくべき セルフケアと 救急対応



講師：秋吉 慎太郎

クボタスピアーズ船橋・東京ベイ所属

2016-2021 ARUKAS KUMAGAYA

2021-2022 宗像サニックスブルース

2022-現在 クボタスピアーズ船橋・東京ベイ



セルフケア(30分)

- ・セルフアクティベーションの実技指導
- ・セルフケアの考え方、取り組み方



救急対応(30分)

- ・熱中症の対応法

日時：2026年6月20日(土)

14:00～15:00

場所：えんがる球技場(人工芝グラウンド)

※雨天時：遠軽町総合体育館

参加費無料

対象：専門学生・学生アスリート(選手・マネージャー)
指導者・顧問