



NPO 法人遠軽町スポーツ協会 スポーツ講演会
 スポーツで 元気・健康・笑顔

**入場
無料**

2026年
6月19日 金
 18:30~19:30

遠軽町総合体育館

元ラグビー女子日本代表
鈴木 彩香 氏

「ラグビーが教えてくれた、

自分らしい人生のつくり方」

「挑戦は、本音から生まれる。」



©ジャパン・スポーツ・マーケティング

プロフィール

鈴木 彩香 (すずき あやか)

神奈川県横浜市出身。
 97年小学校3年生の時に近所の公園でタグラグビーに出会い10歳から本格的にラグビーを始める。
 中学2年生でラグビーユース強化選手一期生に大抜擢され、国内及び海外遠征を重ねる。また、ラグビーの傍ら陸上部にも所属し、100mハードルで県大会優勝、全国大会に出場する。
 高校入学後はラグビーから一旦遠ざかったが、U23セレクションに召集され合格する。
 07年7人制日本代表(高校3年生)、08年15人制日本代表に選出。10年7人制代表チームの主将に就任し、名実共に日本代表の中心選手となる。
 12年立正大学大学院に入学するとともに2大会連続でワールドカップの出場権獲得に貢献した。
 16年リオデジャネイロ五輪出場。この頃から女子ラグビーが注目されるようになり、クールで魅力的な外見と人並み外れた身体能力に一躍メディアから脚光を浴びる。
 20年にはイギリスロンドンのプロチームに在籍するなど日本女子ラグビーのバイオニアとして活躍し、2023年25年に亘る競技人生に幕を閉じる。
 引退後は「WOMEN'S RUGBY COMMUNITY」での活動を中心に、女子ラグビーの普及・発展及び社会的価値向上等、アスリートとして様々な活動に取り組んでいる。
 現在、仕事・家事・2児のママとして育児に奮闘中!

**ファミリー
 スポーツ教室
 開催!**

親子で楽しく体を動かす運動遊びです

日時: 6月20日(土) 14:00-15:00
 場所: えんがる球技場(温水プール隣)
 対象: 4歳から小学2年生まで
 参加費: 無料(定員15組)

申し込み



特定非営利活動法人遠軽町スポーツ協会

遠軽町西町1丁目2 遠軽町総合体育館内
 電話 0158-42-1903