

読んでみませんか？ NO.257 2026.5

子育てや家事の合い間などの気分転換に読んでみませんか？すべて図書館で所蔵している本です。電話での予約も受け付けています。お気軽にお問い合わせください。



『たびたび』 さくら ももこ

・ミッフィーちゃんの作者・ブルーナさんに会いに行ったユトレヒト、美しすぎた夏の富良野、大感動&大好きなバリ…。単行本未収録のさくらもこの旅エッセイ、全11編を収録。『富士山』連載を書籍化。

『うちの子、今の食事で栄養的に大丈夫ですか?』 面家 健太郎

・「ご飯は食べているのに体が重い」「見た目は元気なのに朝起きられない」といった新型栄養失調による日常的な不調を抱える子どもが増えている。病気になりにくい健康な体をつくる医学的に正しい栄養の知識を解説。レシピ付き。



『いちばんはじめの野菜づくりBOOK』 高畑 健

・野菜づくりの初心者に向け、32種の野菜を果菜類・葉菜類・根菜類に分けて育て方をイラストで解説する。初心者が間違いやすい手順は「POINT」で詳細に説明し、よりおいしい野菜を収穫するための豆知識も掲載する。

『変なスライムが大集合!目・耳・手で楽しむ新感覚スライムを作ろう!』

岡田 剛

・金属のような色のメタリックスライム、雲のようにふわふわなクラウドスライム…。スライムの少し変わった作り方・遊び方を紹介。服にスライムがついてしまったときの対処法なども解説。作り方動画を視聴できるQRコード付。



『かぎ針編みのかわいい赤ちゃんニット』 朝日新聞出版

・方眼編みのスタイ、ベビーベスト、ガラガラタオル、モチーフつなぎのおくるみ…。赤ちゃんの肌にやさしいオーガニックコットンの糸を使った、0～24カ月向けのかぎ針編みのニット小物とウェアを紹介します。

『くりこしおかず』 上田 淳子

・たっぷりつくって、まずはそのまま。別の日は味つけを変えて、新鮮なおいしさで。料理研究家・上田淳子が、ごはんづくりをラクにする「くりこしおかず」のレシピを紹介。『NHKきょうの料理』連載に新しいレシピを追加。



『「説明」がうまい人がいつも頭においていること』 犬塚 壮志

・「全部話さなければ」をやめる、「前提」をまず確認する、大きな枠から話し始める、「まずは」「結論として」を効果的に使う…。認知科学にもとづいて、説明が伝わるワザを○×形式で解説する。



『メイクの教科書』 ALISA

・ベースメイク、立体メイク、ポイントメイク…。基本のメイクのやり方を工程順にイラスト入りで解説。メイクに必要なアイテムやその役割も紹介。チェック欄あり。メイクの工程を動画で見られるQRコード(図書館利用可)付き。

『とにかく野菜!旬を食べたいレシピ帖』 植松 良枝

・サラダ、炒め物、混ぜご飯…。旬の野菜がもつポテンシャルを信頼した、材料も調味料もごくシンプルな野菜レシピを紹介する。フードエッセイスト・平野紗季子との対談も収録。NHKテキスト『やさいの時間』連載を書籍化。



『20代からのエチケット事典』 野原 遙

・所作、会話、装い、気配り…。振る舞いもTPOに応じて調整できるようになったとき、そこに知性や品性が現れる。常識をなぞるだけの形式的なマナーではなく、「周囲への心配り」から生まれるエチケットをわかりやすく伝える。

『子どもの防犯・防災で知りたいことが全部のってる本』 国崎 信江

・子どもを犯罪や災害から守るには、親も子どもも事前に知識を学び、いざという時に適切な行動ができるようにすることが大事。子どもの防犯・防災について親が知っておくべきことを、マンガやイラストを交えて解説します。



『親が知っておきたい子どもの睡眠基本の「き」』 南 陽一

・子どもがもっている本来の力を発揮するためには、ぐっすり眠ることが必要不可欠。第一線で活躍する専門家らが、睡眠の重要な働きを解説するとともに、睡眠を改善するための方法やヒントを紹介する。