

# 読んでみませんか？ NO.244 2025.4

子育てや家事の合い間などの気分転換に読んでみませんか？WEB登録をしていただくと、スマホからでも予約ができます。どうぞお問合せください。



『おとなの大ピンチ図鑑』 おとなの大ピンチ研究会

・仕事でやらかした、あんな失態、こんな大恥、大惨事も、いつの日か必ず笑い話になる。みんなの大ピンチにクスッと笑って、明日への活力にする本。各ピンチの最後にはレフェリーが「セーフ」「アウト」の判定を下す。

『【商用OK!】布こものレシピ150』 主婦と生活社

・ふくらハートのポーチ、くるみボタンのブローチ、ボトルぴったりバッグ…。ヒットアイテムから個性派グッズまで、ハンドメイド販売で作って売れる、〈商用OK!〉の布こものレシピ150点を収録する。実物大型紙付き。



『花束作りの花合わせレッスン』 梶谷 奈允子

・花束を作るときは、メインになる花の特徴を踏まえて、どのような花束にするか、何の花材を合わせるかを考えることが大切。花の特徴を解説し、メインの花を生かす花束にするための組み合わせや使い方を紹介する。

『野草とハーブのレシピ』 農山漁村文化協会

・よもぎ、たんぽぽ、どくだみ等の草や花を使ったレシピ集。草だんご、花のエキスと砂糖を煮詰めたたんぽぽ蜜、スギナ蒸しパン、どくだみ入り生春巻き、お茶、芳香蒸留水等の作りかたを紹介。『別冊うかたま』を書籍化。



『料理は知識が9割』 シェフクリエイト合同会社

・人間が「おいしい」と感じる塩分濃度は？ 旨味がいちばん強い肉は？ 料理の「なぜ？」を解き明かし、レシピに頼らず自分の感性で美味しさを追求するための知識、ノウハウを紹介。復習のためのハンバーグのレシピも掲載。

『東京ディズニーランド東京ディズニーシーまるわかりガイドブック』

ディズニーファン編集部

・東京ディズニーランドと東京ディズニーシーのアトラクション、エンターテイメント、レストラン、パーク満喫プラン、ホテルなどの情報が満載のガイドブック。取り外せるお役立ちガイドつき。データ:2024年11月現在。



『スタジオジブリ全作品集』スタジオジブリ

・「風の谷のナウシカ」から、「君たちはどう生きるか」まで、スタジオジブリのアニメーション27作品を作品ごとに詳しく紹介。鈴木敏夫プロデューサーのインタビュー、「君たちはどう生きるか」制作秘話も収録する。



『予防接種を考える75の話』「子どもと親のためのワクチン読本」編集部  
・予防接種を判断するときに、知っておきたい重要な事柄をわかりやすく紹介。著者が講演会などで語った言葉を集め、「ワクチンとは何か」を再考する。新型コロナについての、著者最後のインタビューも収録。

『かんたんかわいいおりがみ』 おりがみの時間

・シマエナガポケット、イースターエッグうさぎ、オバケとカボチャ、シンプルツリー…。パーティーやお祝い・贈り物などに使える、かわいくてかんたんなおりがみ作品の作り方を紹介します。飾り方のコツも掲載。



『かぎ針で編むなりきり子供のウエアとこもの大全集』 アップルミンツ  
・キリン&トナカイの角つきキャップ、白ネコ&黒ネコのしっぽつきケープ…。子供が喜ぶアニマルモチーフアイテムを手作りしてみませんか。かぎ針を使ったウエアとこもの編み方を詳しく解説します。

『歯を磨いてもむし歯は防げない』 前田 一義

・スウェーデン人は砂糖の消費量が日本人の2倍なのに、なぜむし歯は半分なのか？日本人の間違いだらけの口腔ケアを指摘し、スウェーデン式の治療・予防方法を紹介します。歯周病と病気の関係なども解説。



『サイコロだけで遊べる世界のゲーム』 高橋 浩徳  
・正六面体のサイコロは古くから世界各地に存在した。「丁半」「チンチロリン」といった日本のゲームをはじめ、世界各地の伝統的な「サイコロを使ったテーブルゲーム」を紹介する。コピーして使えるサイコロ型紙等付き。