

ご利用ください

出前講座



町の業務について「この制度をもっと詳しく知りたい」、「どうしてこんな仕事をしているの」などと、思われたことはありませんか。

町では、職場、自治会、サークルなど、おおむね5人以上の集まりの場に担当職員が直接お伺いして、皆さんに説明させていただく「出前講座」を行っています。

町が行っている業務であれば、どのような内容でも構いませんので、どうぞご利用ください。

※ 業務の都合により、すぐに対応できない場合は、日程などの調整をお願いすることがあります。

[問合せ先] 総務部企画課

TEL : 0158-42-4818 FAX : 0158-42-3688

E-mail : kikaku@engaru.jp

保健師・栄養士の「健康★出前講座」

町では、町内のおおむね5人以上で構成される団体やグループなどの集まりの場に、保健師・栄養士が直接お伺いして、皆さんの健康づくりをお手伝いする「健康★出前講座」を行っています。

なお、えんがる健康マイレージ事業の参加申し込みをしていると、ポイントが付与されます。どうぞお気軽にご利用ください。

■内容の一例

- ・ 血圧管理のコツ教えます！ チャレンジ130/85未満
- ・ 透析は突然に？ 慢性腎臓病(CKD)について学ぼう
- ・ 太らない食べ方教えます！
- ・ 頭と体が目覚める運動（ノルディックウォーキングなど）
- ・ 怖そうでも怖くない がんの話
- ・ 新常識！ 認知症は生活習慣病だった!?
- ・ 「たばこ、いつやめるの？今でしょ！」

[問合せ先] 民生部保健福祉課保健予防担当

TEL : 0158-42-4813 FAX : 0158-49-3120

E-mail : e-hoken@engaru.jp

令和4年度 まちの収入と使いみち - 令和4年度遠軽町予算 財政状況冊子 -

[発行] 遠軽町

[発行日] 令和4年6月

[編集] 総務部財政課

TEL : 0158-42-4377 FAX : 0158-42-3688

E-mail : zaisei@engaru.jp