

# ほっかいどう ヘルスサポート レストラン

「ほっかいどうヘルスサポートレストラン」  
が令和元年10月から始まります！

北海道では、加工食品や惣菜等の栄養成分表示が義務化されたことに伴い、今までの「栄養成分表示の店推進事業」を見直し、道民の皆様への情報発信や、健康的な食事の提供など、健康的な食事を支援する「ほっかいどうヘルスサポートレストラン推進事業」として令和元年10月より新たにスタートすることにしました。

登録店には、北海道や道内の管理栄養士養成校、栄養士会や食品関連企業・団体から健康管理に関する情報配信を行いますので、お客様への情報提供等、健康づくりに御協力をお願いします。



地域にお住まいの方々への  
情報発信にご協力ください

## 【事業の概要】



道民 (特に、若年層や壮年期層など)

店舗情報の発信

### ほっかいどうヘルスサポートレストラン

#### 【主な登録対象】

外食料理店（喫茶店を含む）及びそうざい製造業、  
コンビニエンスストア、スーパー、社員・学校食堂等

#### 【主な事業内容】

- 健康的に配慮したメニュー
  - ・栄養バランスメニュー（スマートミール<sup>®</sup>に準拠）
  - ・野菜たっぷりメニュー、塩分控えめメニュー
- ヘルスオーダー支援
  - 客の要請による主食量・塩分・脂質控えめの対応
- 情報発信・受動喫煙防止対策
  - ・道や関係機関が提供する情報を活用した情報発信
  - ・店内を禁煙にする。

健康づくり  
を支援



保健所を  
介した支援

### 北海道 (本庁地域保健課・道立保健所)

#### 【登録店情報の発信】

- 利活用の促進に向けた普及
- 道庁及び保健所ホームページ掲載
- マスコミ等を活用した普及

#### 【登録店舗等支援】

- ヘルスサポートレストラン支援のホームページを作成
- メルマガを配信
  - ・献立作成の基準・ポイント作成（北海道栄養士会）
  - ・情報発信（管理栄養士養成校協会）
  - ・ノーステック財団（すこやかメニュー活用）
  - ・協賛企業と連携した情報・ツールの提供

※「健康な食事・食環境」コンソーシアム（基準は厚生労働省）が実施している認定制度。  
この認証制度との整合性に配慮しつつ、本道の特性を踏まえた独自の登録制度とする。





## 「ほっかいどうヘルスサポートレストラン」の目的

北海道健康増進計画「すこやか北海道21」の目指す健康寿命の延伸と健康格差の縮小に向け、食品選択や外食摂取において、健康管理上の適切な選択を支援し、道民の健康づくりに資することを目的としています。



## 登録店の取り組み状況に合わせて、一つ星～三つ星の三段階に分けられます

各登録店の取り組み状況によって、一つ星～三つ星の三段階で登録をします。登録の条件は以下の通りです。



### 【ヘルスサポートメニュー】⇒ 健康に配慮したメニュー

- ▶ 栄養バランスメニュー（別紙基準に基づく）
- ▶ 塩分控えめメニュー（3g/食未満）
- ▶ 野菜たっぷりメニュー（野菜の重量が120g/食以上、または、70g/品以上）



### 【ヘルスオーダー支援】⇒ 顧客の要望に応じた健康のための注文対応

- ▶ エネルギー控えめオーダー（例：主食量の減少等）
- ▶ 塩分控えめオーダー（例：薄味対応や減塩醤油の提供等）
- ▶ 脂質控えめオーダー（例：調理方法の変更、ドレッシングをノンオイルタイプに変更等）



### 【必須項目】

- ▶ 道が提供する健康情報等の発信を行う
- ▶ 店内を禁煙にしている

問い合わせは、

最寄りの道立保健所かこちらまで  
北海道保健福祉部健康安全局地域保健課  
〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目  
TEL:011-231-4111（代表）

