

広報

えんがる

9

2020 第180号

主な内容

健康のため水を飲もう
目安箱制度を授業で活用

小学生が「アイデア」を提案

表紙【泳ぐたびにコツをつかんで～丸瀬布地域夏休み子ども水泳教室】

マチイロ



広報えんがるを
スマートフォンへ
配信します。

遠軽町民憲章『^{はぐく}育み・^{つく}創り・^{あい}愛し・^{はげ}励む心で、^{とわ}永遠に輝く遠軽町』(一部抜粋)

健康のため水を飲もう



私たちが生きていくために「水」は欠くことのできない存在です。体の中の水分が不足すると、熱中症、脳梗塞、心筋梗塞など、さまざまな健康障害のリスク要因となります。これらの予防にはこまめな水分補給が効果的であり、寝る前、起床時、スポーツ中及びその後、入浴の前後、そしてのがれく前に水分補給を心がけることが重要です。健康のため、こまめに水を飲みましょう。

●身近で安全・安心な水道水で手軽に水分補給を！

水道水は水道法に基づき厳しい水質検査を実施しており、安全で安心してお飲みいただけます。健康にとつて欠かすことのできない水分は、身近な存在である水道水で手軽に補給しましょう。

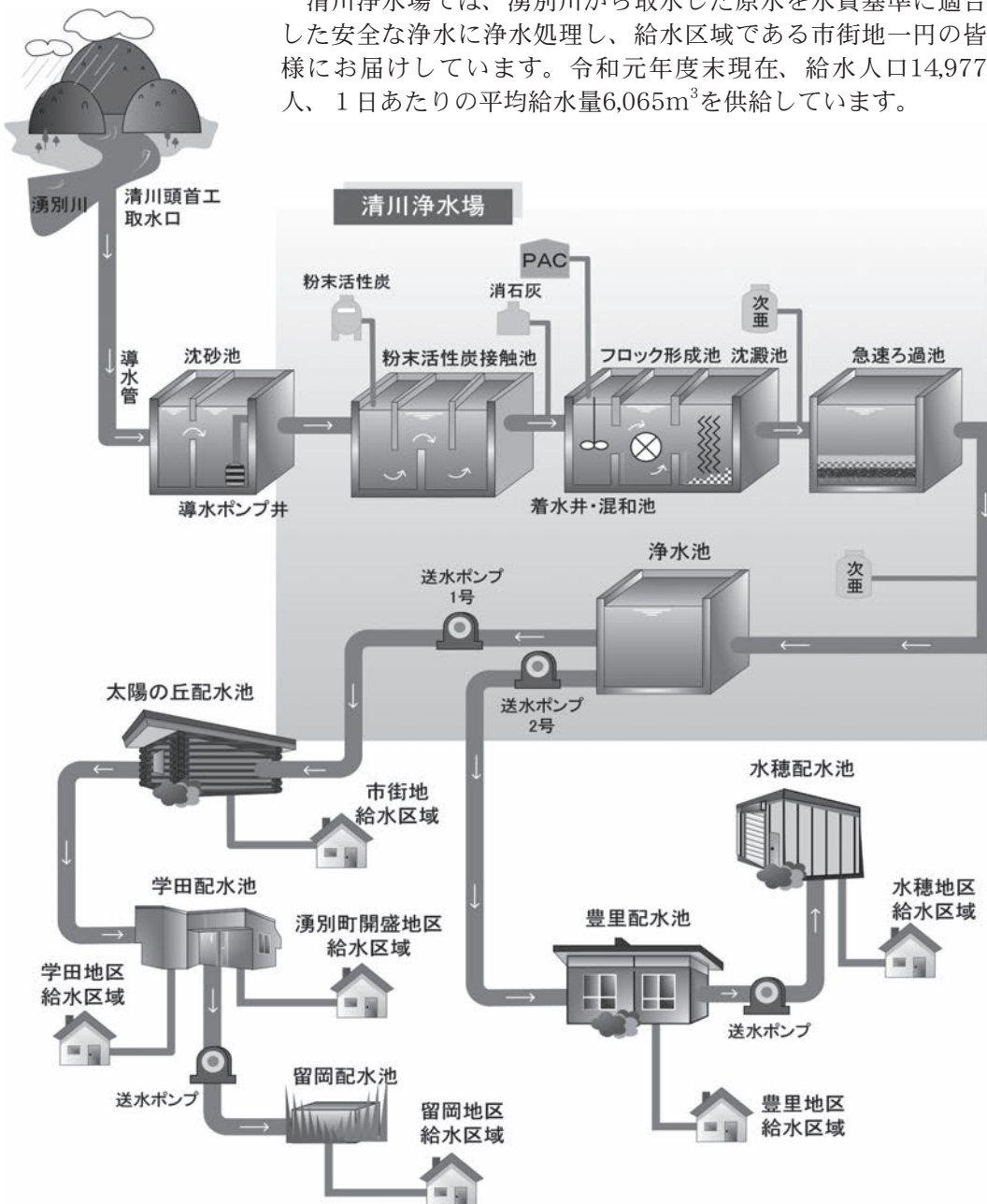
●水道水が家庭に届くまで

私たちが普段飲んでいる水道水がどのようにしてつくられ、ご家庭にお届けしているかをご紹介します。遠軽町には、水道水をつくる浄水場等が清川、瀬戸瀬、社名淵、生田原、安国、丸瀬布、上武利、白滝と8施設あります。ここでは、遠軽町で一番多く水道水をつくる清川浄水場について紹介します。

問水道課 ☎ 42・4815

■清川浄水場

清川浄水場では、湧別川から取水した原水を水質基準に適合した安全な浄水に浄水処理し、給水区域である市街地一円の皆様にお届けしています。令和元年度末現在、給水人口14,977人、1日あたりの平均給水量6,065m³を供給しています。



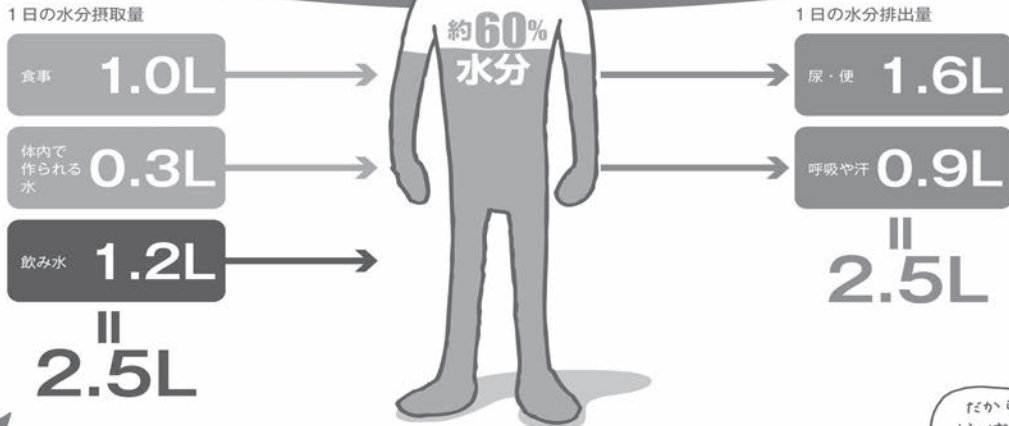
健康のため水を飲もう講座



～からだと水の関係～

人間のからだの約60%は水分です。例えば体重60kgの成人男性の場合、約36kg分が水分となります。

人間は 1日に2.5Lの水が必要です



水分を20%失うと死亡の恐れ

- 5%失うと 脱水症状や熱中症などの症状が現れます。
- 10%失うと 筋肉の痙攣、循環不全などが起こります。
- 20%失うと 死に至ります。

のどの渴きは「脱水」の証拠



ビール 10本で 11本分

アルコールには利尿作用があり、通常より尿の量を増やします。

あと2杯、水を飲みましょう

入浴中や就寝中はたくさん汗をかき、水分が不足しがちです。「入浴後」と「起床時」には水を飲みましょう。



熱中症の 応急処置



涼しい場所へ避難し、服をゆるめよう



首、わきの下、太もものつけ根を冷やそう



水分を補給しよう



意識がない場合は無理に水を飲ませない

こんな症状の場合は大至急救急車を呼んでください！

- 意識がはっきりしないもしくは意識が無い
- 吐き気をおぼえるもしくは吐く
- 痙攣を起こしている



熱中症にならないためにこまめに水分補給をしよう！

くわしくは：[健康のため水を飲もう](#) 検索

主催：「健康のため水を飲もう」推進委員会 後援：厚生労働省

「健康のため水を飲もう」推進運動は、全国の水道事業者および各種団体・企業のサポートにより運営されています。

■新型コロナウイルスの水道水への影響について

新型コロナウイルスやインフルエンザウイルス等のウイルスに対しては、一般的に塩素による消毒効果が高いとされています。遠軽町では法令に従い、適切な塩素消毒を実施し、安全な水を提供していま

すので、安心して飲用などにお使いください。

感染症の予防には、水道水による手洗いやうがいがあります。身近な水道水で手洗い・うがいを徹底しましょう。☎水道課 42 - 4815

目安箱制度を授業で活用

小学生が「アイデア」を提案

町では、まちづくりへの町民参加を進めるために、平成22年度から目安箱制度を実施しています。遠軽小学校の6年生の皆さんから、多くの提案や意見・アイデアなどが寄せられましたので、町の回答と合わせて紹介します。

なお、提案内容については、掲載スペースの関係上、簡潔にしているほか、一部省略しています。

石油の消費量を減らすため、次のことを提案します。

- ①石油ばかりにたよらない
・石油の消費量を減らす、無駄に使わない
・太陽光発電や風力発電などの再生可能エネルギーを活用する
- ②節電する



マイバックサービスについて、次のことを提案します。

- ①マイバック利用者に限り、消費税カット
- ②マイバック利用者に限り、ポイントが貯まるサービス
- ③マイバック利用者に、マイバックシールがもらえ、77枚貯めると500円以内の商品が1つ無料



【町の回答】

石油は長い年月をかけてできた限りある資源です。また、石油のような化石燃料を燃やすことで温室効果ガスがたくさん出て、地球の温暖化が進むといわれています。

このため、太陽光や水力、風力、木くずを使ったバイオマスなどの再生可能エネルギーの利用を増やしていく必要があります。



町では、施設の電源に太陽光発電を取り入れることや、ペレットストーブを購入した方に補助金を出すことなどに取り組んでいます。

エネルギーの確保はこうした再生可能エネルギーの利用だけでは十分ではないのが現状ですが、今後も再生可能エネルギーを上手に取り入れていきます。

節電について町では、外勤の際にパソコンのモニターを消すことや、お昼休みに照明を消すことなどを行っています。節電は、大切なことなので

これからも広報やホームページ、ポスターなどで呼びかけていきます。

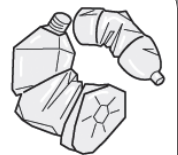
みなさんも無駄な電力使用をなるべく少なくするよう心がけてください。



【町の回答】

プラスチックゴミが魚などの生態に悪影響を与えるとされています。このような地球レベルの環境問題は遠軽町のような小さな町だけで解決できない問題です。ですがプラスチックゴミを減らすためマイバックを利用するという事は、手軽に実践できる素晴らしい提案です。

買い物袋については、全国一律で今年7月から有料化が義務化されたことにより、プラスチックゴミを減らす取り組みが進められています。



消費税については、残念ながら法律で定められているため勝手に変えることが出来ませんが、ポイントが貯まるサービスやシールを集め商品と交換することにより、プラスチックゴミを減らすという考えは、どの程度効果があるのか検証しながら、今後プラスチックゴミの削減やマイバックの利用普及のため参考にさせていただきます。

1人1人の心がけで少しでも地球環境をよくしていきましょう。



目安箱制度を授業で活用 小学生が「アイデア」を提案

ゴミのポイ捨てについて、次のことを提案する。

- ①ポイ捨てをしている人に注意する
- ②ポイ捨てをしないように呼びかける。例えば、看板を作る
- ③落ちていたゴミを自分から拾う
- ④外にゴミ箱を置く



地球温暖化の対策のため、次のことを提案します。

- ①被害を減らすために木を増やす
- ②化石燃料を使用するストーブやガソリン、プラスチック製品などの価格を値上げする



【町の回答】

みんなが使う場所にゴミが落ちていたり、見た目が悪く気持ちよくないですね。

そして、ごみのポイ捨ては野生動物と人の関係を悪くさせます。クマやキツネが町に現れたりするのも、人がエサを与えたり、ごみのポイ捨てが原因になります。

町としても、ポイ捨てをしないよう看板を設置しており、広報紙にも掲載し呼びかけています。

住みやすくきれいで安全な町をつくる主役は町民の皆さん自身です。ポイ捨てしないのはもちろん、ゴミの処理はみんなが決めたルールを守る事が大事です。

ぜひ、ゴミ拾いを実践したり、周りの人にポイ捨てはいけないと呼びかけをしてください。



【町の回答】

石油から作られるプラスチックは安くて便利な素材で皆さんもさまざまな場面で利用していると思います。これらを急に他のものに置き代えるとなると、皆さんの暮らしが不便になるだけでなく、世界中で大混乱が起きてしまいます。

しかし、石油や石炭などの化石燃料を使うと温室効果ガスが排出されるため、化石燃料をあまり使わないということは大事なことです。

町としても、木と木の間隔を適切にすることにより健全に育てるため間伐を行い森林を守っています。さらに白滝総合支所では環境へ配慮した電気自動車を導入し活用しています。

ストーブやガソリンの値上げなどは簡単にはできませんが、町として化石燃料の消費量を減らすためさまざまなことを行っており、プラスチックについても回収し再利用しています。

化石燃料などを利用することは安くて便利ですが、地球の未来を考えて少しずつ暮らしのあり方を変えていくことが大事です。



目安箱制度の活用を！

まちづくりに関する政策提案や意見・アイデアなどを、町民の皆さんから広く募集しています。

用紙などは任意のもので、匿名での提案なども受け付けています。ただし、匿名の場合には、内容を詳しくお聞きすることも、回答することもできませんので、可能な限り氏名・連絡先を記入してください。

■募集方法

政策提案等を任意の様式記入し、目安箱に入れてください。なお、郵便・FAX・電子メールでも、受け付けています。

■応募資格

町内に在住、在勤、在学する方(年齢は問いません)

■提案等の内容公開

提案の内容は、プライバシーに配慮した上で、広報えんがるや町ホームページで公表する場合があります。

■目安箱設置先

役場、各支所、遠軽町福祉センター、保健福祉総合センター・げんき21

■提出先

〒099-0492
遠軽町1条通北3丁目1番地1
電子メールアドレス
kikaku@engaru.jp

FAX 42-3688

企画課

42-4818



まいたうん ギャラリー



北海道ツアーのために

ザ・ロイヤル・エクスプレスが遠軽駅に停車

7月30日、東急とJR北海道が共同で運行する豪華観光列車「ザ・ロイヤル・エクスプレス」が遠軽駅に停車し、50分ほどの停車時間の間にスイッチバックに伴うディーゼル機関車の付け替えが行われました。

「ザ・ロイヤル・エクスプレス」は通常、伊豆半島を舞台に観光列車として運行されていますが、今回は初めて北海道に上陸し、8月から9月にかけて、札幌を起点に釧路、斜里、北見、旭川などを3泊4日で周遊するツアーが3回催行されます。この日はそのための試験運行として立ち寄ったもので、駅には列車の到着情報を聞きつけた鉄道写真愛好者などが集まり、他で



は見られない機関車の付け替え作業を熱心に撮影していました。

新型コロナウイルス感染症予防対策のために

Japan Gold株式会社が町に寄附

7月17日、Japan Gold株式会社(山田光彦代表取締役)が町に寄附をしました。

この寄附は、新型コロナウイルス感染症予防対策資金として行われたもので、この日は、山田光彦代表取締役と小野寺宏生田原事務所所長が佐々木修一遠軽町長を訪れ「新型コロナウイルス感染症予防対策のために役立ててください」と、寄附金100万円の目録を手渡しました。

佐々木町長は「心から感謝申し上げます。感染症予防対策のために大切に使用させていただきます」と、お礼の言葉を述べていました。



気を付けて運転を

交通安全協会丸瀬布支部街頭啓発

8月3日、丸瀬布支所前国道333号線で、交通安全協会丸瀬布支部(工藤敏広支部長)が丸瀬布地域での交通事故死ゼロ2500日達成に合わせて街頭啓発を実施しました。

この日、丸瀬布支所前に集まった24人が丸瀬布小中学校の生徒が手書きしたメッセージカードや眠気防止のガム、手ぬぐいなど数点が入った啓発グッズの配布や旗での注意喚起を行いました。



地域の安全安心のために

令和2年度防犯協会功労者表彰

7月16日、遠軽地区防犯協会理事の熊谷侑さんと南地域協議会パトロールの会(水川勝会長)が北海道防犯協会連合会防犯功労者等表彰を、西地域子どもを見守る会(浅水輝彦会長)が北見方面防犯協会連合会防犯功労者等表彰の伝達を受けました。

このたびの表彰は、地域の安全運動や歳末パトロールなど、地域に密着した防犯活動に尽力した功績が認められたものです。この日、佐々木修一遠軽町長から表彰の伝達が行われました。



ふるさと大好き盆踊り

8/14



地域のためにボランティア活動

.....
遠軽町赤十字奉仕団白滝地区分団ウエス作り

8月6日、白滝ふれあいセンターで遠軽町赤十字奉仕団白滝地区分団(池田茂分団長)によるウエス作りが行われました。

これは、地域貢献活動の一環として行われているもので、この日は6人が集まり古布を手際よく裁断してウエスを制作。このウエスは、遠軽町社会福祉協議会白滝地区事務所を通じて各福祉施設へ寄贈され、この日までに団員が各自手づくりしてきた雑巾100枚は白滝地域の小中学校や保育所へ寄贈されます。



オホーツク管内で初!

.....
遠軽地区広域組合消防本部がポータブルアイソレータを導入

8月5日、遠軽地区広域組合消防本部がポータブルアイソレータ2台を導入しました。

ポータブルアイソレータとは、救急搬送時に新型コロナウイルス感染症などによる搬送隊員の2次感染防止のため、ストレッチャーの上に塩化ビニル製のカプセルを設置し、カプセル内の陰圧・捕集(拡散防止)・除菌を行う機械と一体となった装置です。本装置導入は、オホーツク管内で初めてのことです。





9月の お知らせ

まちの人口



(令和2年7月末現在)

	前月比
▶人口	19,470人 (29)
・遠軽	16,012人 (37)
・生田原	1,608人 (-4)
・丸瀬布	1,234人 (-3)
・白滝	616人 (-1)
▶男性	9,493人 (37)
▶女性	9,977人 (-8)
▶世帯	10,207世帯 (41)
▶出生	8人 (1)
▶死亡	18人 (-6)



7月の 事故発生状況

▶人身事故	1件 (5件)
▶死者	0人 (0人)
▶負傷者	1人 (6人)
▶物損事故	14件 (158件)

※()は令和2年累計



7月の 火災発生状況

▶火災発生	3件 (11件)
▶死者	0人 (0人)
▶負傷者	0人 (0人)

※()は令和2年累計

無料法律相談

■日時

9月14日(月)
午後2時〜5時
10月12日(月)
午後2時〜5時



■場所 げんき21

■相談時間 一人30分程度

■申込み

事前に予約が必要です。ただし、定員を超えた場合はご了承ください。(1年度内1人2回まで)

申込問企画課 ☎42・4818

不動産無料相談

■日時

9月23日(水)午後1時30分〜3時
※事前に予約が必要です。

■相談会場・申込み

申込問北見市常盤町4丁目12番地2
公益社団法人北海道宅地建物取引業協会北見支部

☎0157・61・1565

困りごと相談会のお知らせ

オホーツク相談センター「ふくろう」では、経済的に暮らしが成り立たない等の困りごとを、どうしたら解決できるか一緒に考えていきます。相談は無料、秘密は厳守します。



■相談場所・日時

【白滝ふれあいセンター】

9月16日(水)午前11時〜正午

【丸瀬布コミュニティセンター】

9月16日(水)

午後0時30分〜1時30分

【生田原支所】

9月16日(水)

午後2時30分〜3時30分

【夢ふうせんせせらぎ】

9月17日(木)

午後1時30分〜2時30分

■申込み 前日午後3時まで

申込問

オホーツク相談センター「ふくろう」

☎0157・25・3110

「遠軽出張相談」を開催します

若者サポートステーションは厚生労働省の委託事業で行っている若者就労支援機関です。ご家族からの連絡もお待ちしております。

■日時

毎週金曜日 午前10時〜午後4時

■会場

夢ふうせんせせらぎ

※9月18日午後1時〜4時のみハロ

ーワーク遠軽

■予約

事前に電話で予約してください。

予約問オホーツク若者サポートステーション

☎0157・57・3136

国家を守る、公務員。

自衛官採用試験 受付中

自衛官候補生

【試験日】

9/23 (水)

9/7 申込締切

一般曹候補生

【試験日】

9/18 (金)

9/10 申込締切

航空学生

【試験日】

9/22 (火)

9/10 申込締切

【資格】

- ・海上自衛隊 18〜22歳以下
- ・航空自衛隊 18〜20歳以下

※上記試験日程以外の受験も可能です。細部、担当広報官にご確認ください。

【資格】

18〜32歳以下

【資格】

18〜32歳以下

※コロナウィルスの影響により延期または中止となる場合があります。

旭川地本 HP



お問い合わせはコチラ

自衛隊旭川地方協力本部
遠軽地域事務所
(0158) 42-6616

Mail はコチラ



釧路弁護士会主催「秋の道東一斉すずらん無料法律相談」が実施されます

弁護士があなたの町に伺い、無料で相談をお受けします。釧路弁護士会では、住民生活の安全を図り、弁護士の存在をより身近に感じていただくため、無料法律相談を実施します。



相談内容は、相続、隣地、借金、離婚、交通事故、労働、暮らしの問題全般で、特に制限を設けていません。秘密も厳守します。お一人で悩まず、専門家にご相談ください。

■日時 10月20日(火)午後2時〜5時
■場所 遠軽町役場 町民相談室
■相談料 無料
■担当弁護士 友澤太郎弁護士
■申込み 予約制(当日対応できる場合もありますので、お問い合わせください)

予約問企画課 ☎42・4818

ひとり親世帯臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響を受けているひとり親世帯に対する国の支援として、北海道から給付金を支給します。対象の方で手続きが

お済みでない場合は、期限までに申請してください。

■対象者

【基本給付】

平成14年4月2日以降生まれ(障害年金1〜2級相当の障害がある場合は平成12年6月2日以降生まれ)のお子さんがいるひとり親のうち、
①令和2年6月分児童扶養手当受給者(全部停止者を除く)
②公的年金等給付を受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない方で、平成30年中の収入が児童扶養手当の支給制限限度額相当未満の方

③新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、今後1年間の収入見込額が児童扶養手当の支給制限限度額相当未満の方

【追加給付】
①②の方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、収入が大きく減少した方

■支給額
【基本給付】
5万円、児童2人目以降1人につき3万円を加算
【追加給付】5万円

■申請方法
【基本給付】
①に該当する方は申請不要です。児童扶養手当受取口座に支給されます。

②③に該当する方は、申請書に必要な書類を添えて申請してください。

【追加給付】

該当する方は申請書を提出してください。

※令和2年度児童扶養手当現況届対象者には、現況届と一緒に関係書類を郵送していますので、ご確認ください。

※それ以外の方は、遠軽町ホームページまたは子育て支援課に関係書類を用意しています。

■申請期限

令和3年2月26日(金)(郵送の場合は令和3年2月28日消印有効)
☎子育て支援課 ☎42・4560

北海道紋別養護学校ひまわり学園分校 地域の参観日のお知らせ

北海道紋別養護学校ひまわり学園分校では、令和2年度の地域の参観日を行います。



皆さんお誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

■日時 9月28日(月)・29日(火) 各日午前9時から正午まで

■内容 小学部、中学部、高等部でそれぞれの学習を実施します。
■申込み

申込みは必要ありません。時間内であれば、自由に参観ができます。

■その他

今年度に限りましては、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、次のことをご配慮ください。

- ・来校前のご自宅での検温
- ・来校時の検温(受付にて行います)
- ・マスクの着用
- ・手指の消毒

※発熱37.5度以上・咳等の風邪の諸症状が見られる方の参観はご遠慮頂きます。

☎北海道紋別養護学校ひまわり学園分校(生田原安国302番地2)
担当 林 ☎46・2171

いのちをつなぐ・・・ 献血のお知らせ

献血車ひまわり号日程表(9月)



地域	日程	会場	開始時間	終了時間
遠軽	30日(水)	役場前	10:00	12:30
		旧Aコープ遠軽店 駐車場	14:10	14:50
		網走建設管理部遠軽出張所 駐車場	15:20	16:00

☎保健福祉課(げんき21) ☎42-4813

町営住宅の入居者を募集 します

次のとおり町営住宅の入居者を募集しますので、入居を希望される方は募集期間内にお申込みください。



町営住宅に申し込む場合は、住宅の種別に応じた入居資格がありますので、建設課または各支所産業課にお問い合わせください。

複数の申込みがあった場合は、選考委員会を開催し、状況に応じて抽選会を行います。

なお、町営住宅の入居者には、地域・自治会等の活動への積極的な参加をお願いしています。

また、ペットの飼育は禁止していません。

■申込期間

9月1日(火)～10日(木)

■選考委員会の日程

9月14日(月)

■抽選会の日程

9月16日(水)

■新しく募集する町営住宅

下の表をご覧ください。

申込問建設課 ☎42・4817

または各支所産業課

生田原支所 ☎45・2013

丸瀬布支所 ☎47・2213

白滝支所 ☎48・2212

■新しく募集する住宅

地域名	種別	団地名	棟番号	部屋番号	建設年度	規模	広さ (㎡)	住宅の 月額家賃(円)	近傍同種 家賃(円)	駐車場 使用料(円)
遠軽	公住	ふくろ団地	25-1棟	64号	平成25年度	1LDK	51.60	17,200～25,700	67,300	1,300
				72号	平成25年度	2LDK	65.40	21,900～32,600	79,100	1,300
		豊里団地	10-1棟	906号	平成10年度	3LDK	74.43	18,600～27,700	49,000	1,200
				963号	平成15年度	3LDK	74.43	19,600～29,200	56,000	1,200
生田原	公住	学校通団地	B棟	103号	平成9年度	2LDK	65.10	19,000～28,400	67,500	1,000
丸瀬布	地優賃	やまなみ団地	25-1棟	9号	平成25年度	2LDK	63.90	41,300	—	—
	公住			29-3棟	273号	平成29年度	2LDK	63.94	19,800～29,500	115,200
白滝	公住	中央団地	1棟	3号	平成6年度	2LDK	58.37	14,300～21,300	44,600	1,000
	定住	南区単身者団地	—	2号	平成4年度	1DK	40.10	21,000	—	1,000
				5号	平成4年度	1DK	40.10	21,000	—	1,000

①公住は、収入に応じて家賃が変動します。地優賃・定住は、収入に関係なく家賃が決まっています。

②60歳以下の単身者が入居できる公住は、住宅の規模が2LDK以下で、かつ、広さが60㎡以下の住宅に限ります。

なお、高齢者等の単身者は60㎡以下または2LDK以下の住宅に入居できます。

③車両は1戸につき1台とし、整備された駐車場を使用する場合は使用料がかかります。

④公住・地優賃の申込みには、マイナンバーを提供していただく必要があります。

⑤募集住宅のほかにも入居できる住宅があります。

有料広告

お電話 1 本、24 時間、365 日お迎えに伺います

.....



株式会社えんがる葬祭

☎ 0158-42-9898

遠軽町学田 2 丁目 6 - 1 FAX 0158-42-9933

24 時間
受付

式場収容数

- 大ホール 400 名
- 中ホール 200 名
- 小ホール 100 名
- 法事ホール

※この広告は、広報紙の紙面を有効に活用し、町の財源確保と地域の活性化を図るための遠軽町の取組です。
 広告主及び広告内容については、町が推奨するということではありません。

遠軽町高齢者共同生活支援施設 「第2みのり荘」 入居者を募集します

遠軽町高齢者共同生活支援施設「第2みのり荘」の入居者を募集しますので、入居を希望される方は、次の事項を参照の上お申込みください。



- 入居対象者 食事・入浴・洗濯等身の回りの事が自分ででき、次に該当する方。
- ①遠軽町に居住するおおむね65歳以上の方
- ②介護保険制度により自立または要支援と認定された方(要介護の方は対象となりません)
- ③介護保険施設等から在宅生活に移行する方で、独立して生活することに不安がある方
- ④一人暮らしで、高齢等のため独立して生活することに不安がある方
- 募集人数 1人
- 入居申請 入居を希望する方は、申請書に必要書類を添付し、提出してください。申請書は保健福祉課(げんき21)または、各支所地域住民課でお渡しします。
- 入居決定 入居者は、遠軽町保健医療福祉審議会が審査の上決定し、選考結果は申請者に通知します。

■入居予定時期 入居時期は10月上旬以降を予定しています。

■使用料等について

①使用料

前年の収入の額によって月額0〜3万円の使用料がかかります。

②食費及び日用品等の実費負担額
入居者には、食費及び日用品等の実費負担額として次の金額を負担していただきます。

- ・4〜10月 月額1380円
- ・11〜3月 月額1590円

■設備等について

- ・入居者居室、食堂兼娛樂室、厨房、浴室、洗濯室、便所、事務室、管理入室等が設置されています。
- ・居室の面積は約17畳(約56・2平方メートル)で、寝室4・5畳と居間11畳、納戸約1・5畳となっています。
- ・居室内には電気暖房機、簡易流し台、簡易クッキングヒーター、洗面台、ベッド、非常呼び出し装置などが備えられています。
- ・施設内には、生活援助員が常駐し、食事、入浴、生活相談や日常生活の支援、関係機関との連絡調整等が受けられます。(介護ケアはしません)

■募集期間

9月1日(火)〜18日(金)

申込問保健福祉課(げんき21)

☎42・4813

◆美味しい◆簡単◆作ってみたい◆

じゃがリンピック®のじゃがいも料理

「じゃがリンピック」は遠軽町白滝で開催されているじゃがいも料理コンテストです



お弁当にもピッタリ!

第1回銅賞レシピ

スコッチポテト



材料(4個分)

じゃがいも	中3個	薄力粉	適量
卵	5個	パン粉	適量
		タルタルソース	適量

作り方(調理時間45分)

- 1 卵4個を固茹でにし、殻をむく。じゃがいもは皮をむき一口大に切り、茹でる。茹で上がった後湯切りしてつぶす。卵1個を溶いておく。
- 2 ゆで卵に薄力粉をつけ、じゃがいもで形良く包む。薄力粉・溶き卵・パン粉をつけ、170℃の油で揚げる。
- 3 半分に切り、タルタルソースを添える。

白滝じゃが生産部会加工班

問事務局:えんゆう農協白滝支所☎48-2311

秋の検診のお知らせ

がんや生活習慣病は予防が大切です。その予防法の一つが年に一回検診を受けることです。今は症状が無くても、体の中のことには検診を受けてみないと分かりません。検診を受けて現在の体の状態を知ることから健康管理を始めませんか？

今回ご案内の日程が、各地域で受

診できる今年度最後の機会になりますので受け忘れないようご注意ください。

30歳代の国民健康保険加入者は「30代健診」を、40〜74歳の国民健康保険加入者は「特定健診」を、75歳以上の方は「後期健診」を受けてください。

■注意事項等

・受付時間の詳細は、申込みの際に

お問い合わせください。

・特定健診について、協会けんぽや各種組合健康保険等の加入者本人と扶養家族の方は、勤務先の健診または医療保険機関で行う健診を受けてください。

・特定健診やがん検診は年に1回受けましょう。春の検診を受けた方は、この秋の検診を受けることはできません。

・託児もありますので、ご希望の方は申込みの際にお知らせください。

■申込方法
窓口・電話・FAX・ウェブ・電

■項目と料金

項目	対象	料金
特定健診	40歳〜74歳の国民健康保険加入者	1,500円
	クーポン券をお持ちの方	500円
風しん抗体検査	国保加入者で特定健診を受ける方(対象年齢あり)	無料
30代健診	30歳〜38歳の国民健康保険加入者	1,000円
	令和2年度中に39歳になる国民健康保険加入者	500円
後期健診	75歳以上の方	1,000円
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円
ピロリ菌検査	胃がん検診を受ける方	2,500円
肺がん検診	30歳以上の方	500円
大腸がん検診	30歳以上の方	500円
前立腺がん検診	前立腺の病気で治療や手術をしていない50歳〜78歳の方	1,000円
肝炎検診	40歳以上で今まで受けたことがない方	500円

※クーポン券は、国民健康保険に加入していて、令和2年度中に40〜50・55・60・65・70歳になる方が対象です。対象の方には4月上旬に郵送しています。
 ※風しん抗体検査の対象は、昭和41年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性です。
 ※平成28年度から5年間、肝炎検査が500円で受けられます。過去に受けたことがない方は、この機会に受けましょう(来年度から1,000円になります)。
 ※生活保護世帯の方は、前立腺がん検診、肝炎・ピロリ菌検査以外は無料です。

■日程と会場

日程	会場	受付時間	実施機関
10月24日(土)	保健福祉総合センター・げんき21	午前7時〜11時15分	対がん協会
10月25日(日)			
10月26日(月)	かぜる西	午前7時〜9時30分	
10月27日(火)	白滝国際交流センター(コピエ)	午前7時〜9時30分	
10月28日(水)	丸瀬布コミュニティセンター	午前6時〜7時30分	
11月4日(水)	保健福祉総合センター・げんき21	午前7時〜11時15分	
11月5日(木)			

【2月の検診のお知らせ】2/9 安国会場、2/10 瀬戸瀬会場で実施予定です。詳細については、広報えんがる1月号でお知らせします。

※丸瀬布・白滝の検診日程については、当初の日程から変更されています。
 ※10月28日はがん検診のみです。

子メールのいずれかでお申込みください。

なお、FAX・電子メールでお申込みの方は①氏名②生年月日③住所④電話番号⑤受診希望項目⑥希望日と受付時間の6点を必ず記入してください。

また、ウェブ申込みは、次のQRコードから申込フォームにお進みください。

申込みは、検診日の前日までできますが、定員に達しているときは受診できないことがあります。

■申込問

保健福祉課(げんき21)

☎ 42・4813 FAX 49・3120

丸瀬布支所

☎ 47・2211 FAX 47・2128

電子メール e-hoken@engaru.jp

ホームページ https://engaru.jp

申込フォーム
QRコード



■助成対象者(平成31年4月1日から令和6年3月31日までの間) 接種日において遠軽町に居住している、次の①又は②の方

①	当該年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳又は100歳に達する方
②	60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有している方

※過去に肺炎球菌の予防接種を受けた方は、対象外です。

■令和2年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方(次の生年月日の方)

年齢	生年月日
65歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生の方
70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生の方
75歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生の方
80歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生の方
85歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生の方
90歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生の方
95歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生の方
100歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生の方

■接種可能な町内の医療機関

地域	医療機関名
遠軽	遠軽厚生病院
	遠軽共立病院
	遠軽学田病院
	みずしま内科クリニック
	瀧本皮膚科クリニック
	はやかわクリニック
生田原	町立生田原診療所
丸瀬布	まるせつぼ厚生クリニック
	丸瀬布ひらやま医院
白滝	道立白滝診療所



肺炎球菌ワクチン接種費用助成のお知らせ

対象年齢でまだ助成を受けられていない方は早めに接種しましょう。



肺炎球菌とは
肺炎球菌は、一般の人がかかる肺炎の原因となる病原体、第1位の細菌です。肺炎以外にも侵襲性肺炎球菌感染症とよばれる髄膜炎や血流感染症(血液中に肺炎球菌が入り、

全身を回る病態)などの、より重篤な感染症を引き起こします。

■助成金額 2500円

■助成回数 1回

■申請方法

予防接種を受けた後、次の書類等を持参の上、保健福祉課(げんき21)または各支所地域住民課で手続してください。助成金は後日、口座振込でお支払いします。

①医療機関が発行した領収書の原本

(コピー不可)

②申請者の印鑑

③預金通帳など振込金融機関の口座番号、名義人がわかるもの
※申請書は受付窓口に着いているほか、町のホームページからもダウンロードできます。

■申請受付期間 接種後6か月以内

■予防接種が可能な医療機関

町内の全ての医療機関で受けられますが、料金などの詳細については各医療機関にお問い合わせください。

申請 問保健福祉課(げんき21)

☎42・4813

満88歳の方と今年度中に100歳以上の誕生日を迎えられる方へ敬老記念品を贈ります



町では敬老の日に合わせて、満88歳(昭和6年9月1日～昭和7年8月31日生まれ)の方と100歳以上(大正10年3月31日以前生まれ)の方に記念品を贈呈します。

記念品は9月中旬に担当職員がお届けします。

問保健福祉課(げんき21)

☎42・4813

または各支所地域住民課

生田原支所 ☎45・2011

丸瀬布支所 ☎47・2211

白滝支所 ☎48・2211

自動車点検整備推進運動実施中

(全国統一強化月間 令和2年9月の1か月間)
(北見地方独自強化月間 令和2年10月の1か月間)

～安全確保と環境保全是、クルマの点検・整備から～



北海道運輸局
北見運輸支局

(http://www.tenken-seibi.com)

フッ素塗布のお知らせ

秋のフッ素集団

塗布を次の日程で実施します。

フッ素には歯垢



(ブラーク)に含まれる細菌の活動を抑え、溶けたエナメル質の修復や歯質の強化など、虫歯の発生を防ぐ効果があり、予防に有効な成分です。

生え始めの子どもの歯ほどフッ素を取り込みやすいと言われています。1歳になり、歯が上下合わせて8本以上になったら、年に1〜2回のペースで継続して塗布することをお勧めします。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予約が必要

- 日程 10月6日(火)、7日(水)
- 受付 ①午後1時20分〜1時30分
②午後1時35分〜1時45分
- 会場 げんき21
- 対象 おおむね1歳(歯が上下合計8本以上)から小学校就学前までのお子さんが対象です。
- 料金 無料
- 内容 歯科診察・フッ素塗布(染め出しや磨き残しチェックは行いません)
- 持ち物 母子手帳、バスタオル
- その他 事前に申込みが必要です。なお、定員になり次第、締め切ります。

※新型コロナウイルス流行状況によつては中止になる場合があります。

■ 来所される方へのお願い

- ・必ず歯磨きをしてお越しください。
- ・お子さん、保護者共に来所前には必ず検温し、体調不良の場合は見合わせてください。
- ・保護者はマスクを着用し、咳エチケットにご協力ください。

申込問保健福祉課(げんき21)

☎42・4813

令和3年度遠軽地区広域組合消防職員採用資格試験のお知らせ

■ 採用職種

遠軽地区広域組合

消防職員

■ 採用予定人員 若干名

■ 採用予定日 令和3年4月1日

■ 受験資格

平成8年4月2日以降に生まれ、大学または高校を卒業した方(令和3年3月卒業見込みを含む)で、日本国籍を有し、地方公務員法第16条の各号に該当しない、次の条件を全て満たす方。

- ・おおむね男性は身長が160cm以上、体重が50kg以上、女性は身長が155cm以上、体重が45kg以上



で、男女ともに胸囲が身長分の1以上である。

- ・矯正視力を含む視力が、両眼で0.7以上、かつ、一眼で0.3以上で、赤色・青色・黄色の色彩が区別できる。
- ・聴力が左右とも正常である。
- ・心身ともに健全で言語機能が正常である。

・消防職員として職務遂行に必要な体格、体力を有している。

・準中型自動車運転免許(AT限定を除く)を有する、または採用時までに取得見込みである。

・同組合管内(遠軽町、湧別町、佐呂間町)に居住可能である。

■ 試験内容

【第1次試験】

- ・ 日程 10月18日(日)
午前9時45分〜午後3時15分
- ・ 場所 遠軽町福祉センター(午前9時15分開場)
- ・ 内容 教養試験、職場適応性検査、論文
- ・ 合格発表 11月初旬予定(全員に通知します)

※第1次試験合格者には、卒業(見込み)証明書、成績証明書及び健康診断書を、合格通知後速やかに提出していただきます。

【第2次試験】

- ・ 日程 11月中旬を予定
- ・ 場所 第1次試験合格者に通知

- ・ 内容 体力測定、面接試験
- ・ 合格発表 試験日から1週間以内に通知予定(全員に通知します)

■ 申込方法

遠軽地区広域組合消防本部で配布する試験申込書と受験票に必ず本人が必要事項を記入し、3か月以内に撮影した写真(上半身・無帽・正面)で縦4cm×横3cmを貼り付けの上、申込期限までに持参または郵送でお申込みください。

※郵送の場合は封筒の表に「試験申込書在中」と朱書きし、受験票返信用として、宛先を明記して84円切手を貼った長形3号の封筒を必ず同封してください。

※受験票は受付終了後に返送しますが、9月24日(木)までにお手元に届かない場合はご連絡ください。

※試験申込書等は、ホームページからもダウンロードできます。

<http://www.engarukouiki.jp/>

■ 受付期間 9月18日(金)まで

※持参の場合は、平日の午前8時45分から午後5時30分まで。郵送の場合は、当日消印有効。

■ 初任給

- ・ 高校卒業 月額 15万600円
- ・ 大学卒業 月額 18万2200円

申込問 099・0492

遠軽町1条通北3丁目1番地1

遠軽地区広域組合消防本部総務課

☎42・7600

定時制を
知ろう!

遠軽高校定時制課程

令和2年度 第1回 体験入学のご案内

遠軽高校定時制課程では、今年度第1回の体験入学を次のとおり開催します。

定時制では、働きながら学んでいる若者や、不登校や中途退学の経験を乗り越えて新たな学校生活を送っている若者、高校は卒業しているが生涯学習としてもう一度学びたい成人の方などが、少人数という利点を生かし、楽しく和やかな学校生活を送っています。

この体験入学を定時制課程について広く知っていただく機会にしたいと考えております。

多くの皆さんの参加をお待ちしております。



■日時 9月25日(金)午後6時30分～7時45分

※受付：午後6時～

■場所 北海道遠軽高等学校

※職員玄関よりお入りください。

■対象

①定時制での学校生活に興味のある中学生および過年度生、その保護者、教員

②すでに高校を卒業しているが、もう一度学びたいと考える成人の方

■内容 学校紹介、授業見学

※感染防止のため、給食の試食はありません。

■持ち物 筆記用具、上靴

※マスクを着用してください。

■申込方法 9月16日締切

中学生は学校を通じてお申込みください。また、一般の方は直接電話にて申込みください。

また、ホームページにも詳細を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

申込・問 遠軽高校定時制 教頭 斎藤 ☎42 - 2675

9月10日から16日までは
自殺予防週間です

令和元年に全国で自殺によって亡くなった方は、2万169人で、前年と比較しても、3.2%減少しています。以前として2万人を超えている方が自ら命を絶っており、深刻な状況が続いています。紋別保健所管内においては、例年15人ほどの方が自殺で亡くなっています。自殺の背景には心の健康だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などのさまざまな社会的要因があることが知られています。自殺はこうしたさまざまな悩みが原因で

心理的に追い込まれた末の死であり、その多くが防ぐことのできる社会的な問題です。自殺の予防には、住民一人一人が自殺を考えるほど追い詰められている人に気付き、支え合うことが重要です。誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指しましょう。

■自殺予防のための行動3つのポイント(自殺総合対策大綱より)

【気づき】周りの人の悩みに気付き、耳を傾ける

- ・ 家族や仲間の変化に敏感になりましょう。じっくりと話を聞く場を持ち、相手の気持ちを尊重し、共感しましょう。

【つなぎ】早めに専門家に相談するよう促す

- ・ 心の病気の兆候があれば、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族、友人、上司といったキーパーソンと連携して、専門家への相談につなげましょう。

【見守り】温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

- ・ 自然に対応するとともに、身体や心の健康状態について配慮し、優しく見守りましょう。
- ・ 必要に応じて、家族と連携を取り、主治医に情報を提供しましょう。

■その他

紋別保健所では、心の健康を守る

ため、次のような活動をしています。ぜひご利用ください。

- ・ 職場や自治会、青年部会など地域の団体からの依頼に応じて、無料で心の健康に関する講話をします。(新型コロナウイルス等感染予防を考慮し開催方法を検討)
- ・ 保健師や専門医が、心の健康に関する心配や悩み、飲酒やアルコール、ギャンブルの問題をお持ちの方の相談をお受けしています。
- ・ ご家族や関係者の方も利用できます。

☎ 紋別保健所健康推進課健康支援係
0158・23・3108

NPO法人遠軽町スポーツ協会 運動教室のお知らせ

【シェイプアップ教室】

■日時

12月24日までの毎

週木曜日午後1時

30分～3時



■場所

総合体育館

■対象

一般町民の女性限定

■定員

無し

■内容

簡単エアロビクス

■受講料

無料ですが施設利用料が必要です。

■持ち物

運動靴・飲料水・タオルなどをこ

用意ください。

■申込み

随時受け付けています。

申込問総合体育館 ☎42・1903

【第3期町民水泳指導】

■日時

9月4日から10月9日までの毎週金

曜日(全6回)

午前10時～11時30分

■場所

えんがる温水プール

■対象

一般町民の方

■定員

無し

■講師

遠軽水泳協会指導員

■持ち物

水着・水泳帽・バスタオルなどを

ご用意ください。

■申込み

随時参加形式のため申込みは不要です。受講日に受付にある申込用紙に名前を記入してください。

■受講料

無料ですが施設利用料が必要です。

問えんがる温水プール

☎49・9500

※いずれの教室もスポーツ安全保険には加入しません。

えんがる防災情報メールをご活用ください

町では、気象警報、緊急地震速報などが発表された際にあらかじめ登録された携帯電話等のメールに配信するサービス「えんがる防災情報メール」を実施しています。

右のメールアドレスを入力するか、QRコードを読み取り、空メールを送信してください。その後、登録用のメールが送信されてきますので、内容を確認の上、登録手順に従って手続きを行ってください。

■メールアドレス

bousai.engaru-town@v-vnet.jp

■QRコード



※情報料は無料ですが、登録手続及びメール受信の際に通信料がかかります。

問危機対策室

☎42 - 4811

「もしも」のときに備える

大規模な災害や停電等の発生時には、数日間、食料品や生活用品が手に入りにくい状況が予想されます。

災害時には避難所の不足や避難経路が寸断され、自宅での避難生活を余儀なくされることもあります。

「もしも」の時に慌てないためにも、日頃から備蓄を心掛けることが大切です。

【飲料水と非常食の備蓄の基本】

■発災当日 水1ℓ、調理不要な食料品3食分

■発災後(3日間) 水9ℓ、9食分

■発災後(1週間) 発災後3日分を含め7日分と予備

【ライフラインに代わるもの】

■電気 懐中電灯、ろうそく、簡易ランプ、発電機等

■ガス カセットコンロ、バーベキューセット等

■水道 ペットボトルの水、簡易ろ過器等

■下水道 携帯・簡易トイレ等

【家庭での備え】

災害復旧までの数日間を各家庭で賄えるように準備をしておくといざというときに慌てず対応できます。

・7日分を目安とした非常食と水(水は1人あたり1日3ℓ)

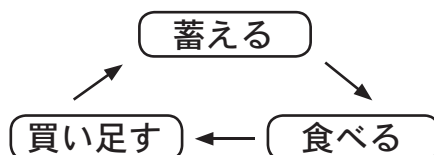
備蓄品



- ・懐中電灯、携帯ラジオ、予備の乾電池、携帯電話の充電器等
- ・カセットコンロ、ボンベ
- ・キッチン用ラップ、アルミホイル
- ・ポリタンク(飲料水用)
- ・救急医薬品(常備薬は必ず準備)
- ・ポータブル式のストーブ
- ・その他必要と思われるもの(マスクなど)

備蓄のポイント

消費しながら買い足す「回転備蓄」をお勧めします。備蓄の食料品には、普段使用しているレトルト食品やインスタント食品を活用すると無理なく備蓄ができます。



問危機対策室 ☎42 - 4811

中小事業者等が所有する令和3年度固定資産税・都市計画税の軽減措置について

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少している中小事業者等に対し、令和3年度課税1年度分に限り、事業用家屋及び償却資産に係る固定資産税及び都市計画税の課税標準額を軽減します。

■対象者の要件

令和2年2月から10月までの任意の連続する3か月間の事業収入が前年の同時期と比べて30%以上減少している中小事業者等

■対象資産

・事業用家屋及び償却資産に対する固定資産税

・事業用家屋に対する都市計画税 ※土地及び事業用以外の家屋は対象外となります。

■軽減率

・事業収入が30%以上50%未満減少している中小事業者等は2分の1
・事業収入が50%以上減少している中小事業者等は全額

■申請期間

令和3年1月6日(水)から令和3年2月1日(月)まで

※2021年度(令和3年度)の償却資産の申告と併せて申請をお願いします。

■申請方法

【1】事前に次の書類を認定経営革新

等支援機関等に提出して確認を受けてください。

① 申告書

② 中小企業者等であることを証する書類(法人のみ)

③ 収入減を証する書類

④ 特例対象家屋の事業用割合を示す書類(該当者のみ)

⑤ 不動産賃料の猶予の金額や期間等を確認できる書類(該当者のみ)

※詳しくは中小企業庁のホームページをご覧ください。[\(https://www.chushomei.go.jp/\)](https://www.chushomei.go.jp/)

【2】認定経営革新等支援機関等の確認を受けた申告書(原本)と同機関に提出した書類の写し、償却資産の申告書を申請期間内に役場民生部税務課または各支所地域住民課へ提出してください。

■認定経営革新等支援機関等

税理士、会計士、中小企業診断士、商工会議所、商工会、中小企業団体中央会、青色申告会等の機関

■申告書

役場民生部税務課、各支所地域住民課の窓口、または町ホームページからダウンロードできます。

☎ 国税務課 42・48114

または各支所地域住民課

生田原支所 ☎ 45・2011

丸瀬布支所 ☎ 47・2211

白滝支所 ☎ 48・2211

えんがる生涯学習講座 『英会話教室』受講生募集

【第2期英語に親しむ体験コース】

■日時

10月22日から3月11日まで

(月1回程度)第4木曜日

午後7時～午後8時30分

■会場 遠軽町教育委員会

■対象

初歩的な英会話に関心のある方

■定員

10人程度(定員になり次第、申込み終了)

■受講料

無料(内容により実費を徴収します)

■講師

語学指導助手

クワック

ジョセフ

ヒチャン

■申込み

10月2日(金)までに電話で申込みください。

※会場内での新型コロナウイルス感染症

染防止対策にご協力ください。

※受講者は、マスク等の着用をお願いします。

いします。

※開講後、新型コロナウイルスの感

染状況により、中止になる場合が

あります。

申込 問 社会教育課 ☎ 42・2191



有料広告

～出張専門美容サービスのご案内～

病氣や何らかの障がいを持った方で、美容室にいけない方のために自宅や病院、施設などに訪問して、カットやパーマ、ヘアカラーなど美容ニーズにお応えさせて頂いています。また、生田原・丸瀬布・白滝地域へも出張いたします。※完全予約制です。

カット……………¥2,500～
パーマ……………¥6,300～
カラーカット・¥5,800～

NPO法人全国介護美容福祉協会
一般社団法人北海道美容福祉協会

登録美容福祉士 若狭里美
訪問福祉美容サービス ピアット

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休業する場合があります。



ご予約・お問い合わせ
(0158) 42-8223

※この広告は、広報紙の紙面を有効に活用し、町の財源確保と地域の活性化を図るための遠軽町の取組です。広告主及び広告内容については、町が推奨するということではありません。

遠軽町ふるさと寄附金制度 返礼品を募集します！

遠軽町ふるさと寄附金(ふるさと納税)制度による「町への寄附の促進」と町の魅力発信や地元特産品等のPR・販売促進など「地域経済の活性化」を目的として、町に一定額以上のふるさと寄附をしていただいた方に対して贈呈する返礼品等(商品やサービス)を募集します。

■メリット

- ・ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」・「ANAのふるさと納税」等や町ホームページ、パンフレット等に返礼品等の画像や名前、取扱事業所名が掲載されるため、全国に向けてPRすることができます。
- ・返礼品等の発送の際には、独自のパンフレットを同封することが可能です。
- ・返礼品等の発送に掛かる送料については、町が全額負担します。

■応募者の要件

次に掲げる要件を全て満たしている事業所とします。

- ・各種法令を遵守していること。
- ・町内に事業所(本店、支店等はない)があること。

※町のPRにつながるかと判断される場合はこの限りではない。
・町税を滞納していないこと。

- ・遠軽町暴力団排除条例に規定する暴力団、暴力団関係事業者に該当しないこと。
- ・この要領の趣旨に賛同し、責任を持つ対応ができること。

■募集する返礼品等

次に掲げる要件を全て満たしているものとし、

- ・町の魅力発信や地域振興につながるものであること。
- ・町内で生産されているもの。

※なお、町内生産品ではないが、主要な原材料の産地が町内であるものは可とする。

また、町内で製造、加工その他の工程のうち主要な部分を行うことにより付加価値が生じているもの

のであること。

- ・品質及び数量について、安定供給が可能なものであること。
- ・町からの返礼品等の発注に対し、速やかに発送等の対応が可能なものであること。

・食料品等については発送手段等を考慮するものとし、適切な賞味期限等が保証されるものであること。

・商品については全国各地に発送が可能であり、送料が著しく高額となるものでないこと。

※次に掲げるようなふるさと納税の趣旨に反するものでないこと。

- ・金銭類似性の高いもの(商品券、電子マネー等)
- ・資産性の高いもの(家具、宝飾品、

時計、楽器等)

■申込み

次に掲げる全てを持参もしくは郵送で提出してください。

①応募用紙(町ホームページに掲載しています)

②返礼品等の画像データ(メールでの提出も可とする)

③納税証明書(発行後3か月以内のもの)

■応募実績

これまで13事業者から応募があり、約40種類の物やサービスが返礼品として登録されています。

【応募のあった主な返礼品】

- ①株式会社マイスター
ポディソープやヘアシャンプーなど
- ②吉川産業株式会社
ベーコン、ジンギスカンなど
- ③株式会社まきば
乗馬体験
- ④ベル食品株式会社
レトルトのカレーやスープなど
- ⑤有限会社白楊舎
てぬきのできるご飯の素
- ⑥株式会社だいいち
冷凍タコ、ホタテ

■応募間

遠軽町役場総務部企画課
〒099-0492

遠軽町1条通北3丁目1番地1

☎42-4818 FAX42-3688

電子メール furusato@engaru.jp

価格設定について

1件あたりの返礼品等の価格は次表の区分から選択し、箱代、包装代、消費税等の経費を含め、送料は除くこと。

※返礼品等の価格に送料(実費)を加えた額を町が負担します。

※返礼品等の価格は、市場価格を参考に設定し、区分以外については、別途協議とします。

区分	寄附額	返礼品等の価格
A	5,000円以上	1,500円以内
B	10,000円以上	3,000円以内
C	15,000円以上	4,500円以内
D	20,000円以上	6,000円以内
E	30,000円以上	9,000円以内
F	50,000円以上	15,000円以内
G	100,000円以上	30,000円以内

9月24日から9月30日は 結核予防週間です

結核は現在も日本で毎年約1・7万人が新たに発症しており、「過去の病気」ではありません。

また、新たに結核を発症する方の半数以上が70歳以上となっており、これは、若いときに結核に感染し、発症が抑えられていたものの、高齢になって免疫力が落ちたことから発症すると考えられます。

●結核はどんな病気？

結核は結核菌によって主に肺に炎症を起こす感染症です。症状は、せき、たん、発熱、倦怠感などで風邪と似ています。「結核かな？」と思ったら、医療機関を受診しましょう。

また、せきがある人はマスクをつけて、周りの人に感染を広げないように心がけましょう。定期的に健診（胸部レントゲン検査）を受けることも、早期に結核を発見するのに有効です。

●こんなときは病院へ！

- ・せきが2週間以上続く
- ・タンが出る
- ・急に体重が減る

・体がだるい

●発見されにくい高齢者の結核

65歳以上の方は、年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう。

また、健診等で胸部レントゲン検査の精密検査が必要となった場合は、自覚症状が無くても必ず受診しましょう。

咳・タンなど目立った症状があらわれにくいのが、高齢者の結核の特徴です。

食欲がない・元気がない・体重が減る・微熱などの症状しか出ない場合がありますので、日頃から健康状態に注意しましょう。

☎ 紋別保健所健康推進課健康支援係
・保健係

☎ 0158・23・3108

令和2年7月豪雨災害義援金ご協力をお願いします

令和2年7月の豪雨災害により、九州を中心として広域にわたり甚大な被害が出ました。

日本赤十字社遠軽町分区では、被災された方々を支援するため、災害義援金を受け付けています。

お寄せいただいた義援金は、被災地県に設置される災害義援金配分委員会を通じて、全額が被災地へ届

けられます。皆さまの温かいご支援をよろしくお願ひします。

■受付期間

令和2年12月28日(月)まで

■義援金受付窓口

・保健福祉課(げんき21)

☎ 42・4813

・生田原支所地域住民課

☎ 45・2011

・丸瀬布支所地域住民課

☎ 47・2211

・白滝支所地域住民課

☎ 48・2211

☎ 日本赤十字社遠軽町分区事務局

保健福祉課(げんき21)

☎ 42・4813

認知症カフェ

「はなカフェ in コスモス」

■日時 9月26日(土)午後1時～午後2時

■場所 かたつむり東町サロン

■内容 ちぎり絵で心穏やかな時間を過ごしませんか？

■参加料(茶菓子代) 300円

※マスクの着用をお願いします。

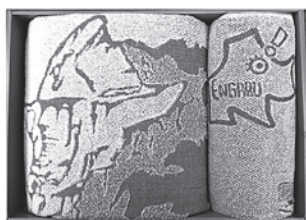
☎ 遠軽町地域包括支援センター ☎ 42 - 9988



有料広告

各種御贈答品・引き出物の御用命は

出産・快気・結婚・新築・入学・進学・記念日・各種景品・法要



瞰望岩オリジナルタオルセット

贈答品・引き出物専門の店

むすび屋

遠軽町1条通南2丁目

TEL 42-0111

※この広告は、広報紙の紙面を有効に活用し、町の財源確保と地域の活性化を図るための遠軽町の取組です。広告主及び広告内容については、町が推奨するということではありません。

丸瀬布上渚滑線改築工事に伴う 交通制限実施のお知らせ

道道丸瀬布上渚滑線と普通河川奥山沢川が交差する地点に架かる水路管の改築工事に伴い、次のとおり交通制限を行います。

■道道名 306号 丸瀬布上渚滑線

■交通制限内容 通行止め

■通行止め区間 下記工事箇所(約L=100m)

■通行止め期間 令和2年11月2日午前11時～令和3年3月22日

※なお、引き続き令和3年5月31日午前11時まで冬期通行止めとなります。

■工事箇所



問オホーツク総合振興局網走建設管理部遠軽出張所 ☎42 - 3165

野生動物へ餌を与えない
てください

最近、住宅地でキツネやカラスなどの野生動物を見かけることがあります。原因は様々ですが、その一つに餌となる食べ物があるということがあ



げられます。住宅地に餌となる食べ物があると庭やごみを荒らしたり、糞尿の問題が発生したりするだけでなく、その餌に依存するほかの野生動物も現れ、本来の習性が変わってしまうことが心配されます。また、野生動物は天敵の数や餌の量などにより自然界でコントロールされていますが、栄養価の高い餌

を食べることにより一定の動物が増えすぎてしまい、元からその地域に生息していたほかの動物を圧迫してしまうなど、自然のバランスを大きく崩してしまう可能性があります。人間と野生動物が共生していくため、住宅周辺に餌となる食べ物を置かないようご協力をお願いします。問 住民生活課 ☎42 - 4812

ご寄附ありがとうございました

■町へ(かっこ内目的)

・東京都港区 Japan Good株式会社 様

100万円(新型コロナウイルス感染症予防対策資金として)

・元国際ソロプチミストアメリカ日本北リジョン遠軽 様

30万円(遠軽町芸術文化交流プラザ運営資金として)

・向遠軽 菅井清様
亡き妻が生前、町にお世話になったお礼として

10万円(まちづくり振興資金)

・東町2丁目 加茂澄雄様
亡き妻が生前、町にお世話になったお礼として

3万円(社会福祉振興資金)

■ふるさと寄附金

令和2年度累計(7月末現在)
689件 592万8千円

有料広告

おかげさまで70年

70年の感謝を込めて、**70th** かがやく夢をあなたに!

ENGARU SHINKIN BANK

夢付き定期預金

スーパードリーム

最高100万円が当たるチャンス!



ふれあい さわやか
遠軽信用金庫



本店：遠軽町大通南1丁目1番地15
TEL 0158 - 42 - 2141 (代表)
<http://www.shinkin.co.jp/engaru/>

商品内容等、詳しくは当金庫ホームページをご覧ください。

※この広告は、広報紙の紙面を有効に活用し、町の財源確保と地域の活性化を図るための遠軽町の取り組みです。広告主及び広告内容については、町が推奨するというものではありません。



「ねんきん」って何?

学ぼう! 国民年金

免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べて、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受給額が少なくなります。そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって古い月分から納めることができます。これを「追納」といいます。

ただし、3年以上経過した期間の保険料を追納する場合、免除された当時の保険料に一定の加算額が上乘せられます。

なお、次の場合はご注意ください。

- ・一部免除を受けた期間は、減額された保険料を納付していません。
 - ・「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より古い月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。
- 追納のお申込み、ご相談は北見年金事務所へお願いします。

北見年金事務所
☎0157-25-9635
音声案内2↓2

国民年金保険料の納付は口座振替をご利用ください

国民年金の保険料は、日本年金機構から送付される納付書を使って、各金融機関やコンビニなどで納めていただくことになっていますが、預貯金の口座から自動的に引き落とす口座振替も利用できます。

なお、振替の方法によっては、保険料が割引になる場合がありますので、ぜひご利用ください。

ただし、事前の手続きが必要となりますので、希望される方は、納付書、預貯金通帳、通帳に使用している印鑑を持参の上、各金融機関の窓口で手続をしてください。

■口座振替の方法について

【毎月納付(翌月末振替)】

当月分の保険料を翌月末に振替します。割引はありません。

【毎月納付(当月末振替)】

当月分の保険料を当月末に振替します。納付期限の1か月前に納付いただくこととなるため、50円割引になります。

【6か月前納】

6か月分の保険料を4月末日(前期4月~9月分)と10月末日(後期10月~翌年3月分)に振替します。

申込期限は前分が2月末日まで、後期分が8月末日までで、保険料が割引になります。

【1年前納】

1年分(4月~翌年3月分)の保険料を4月末日に振替します。

申込期限は2月末日までで、保険料が割引になります。

【2年前納】

2年分(4月~翌翌年3月分)の保険料を4月末日に振替します。

申込期限は2月末日までで、保険料が割引になります。

■クレジットカードでの納付

クレジットカードで納付することもできますので、希望される方は北見年金事務所へお申し出ください。

なお、クレジットカードでの納

付方法は口座振替と同じですが、一部免除されている期間の保険料を納める場合には、ご利用いただけません。

国民年金保険料を納めることが困難な方へ

本人、配偶者、世帯主の前年所得が、それぞれ一定の基準額以下の場合、ご本人の申請により、保険料の納付が免除される制度があります。

申請には、

- ・印鑑
 - ・離職された方は離職日のわかるもの(離職票や雇用保険受給資格者証など)
- が必要になります。

年金事務相談をご利用ください

気になることは...

北見年金事務所では、2か月に1回年金事務相談を開催し、年金相談や手続を行っています。

予約制で行いますので、利用される方は相談日の1か月前から1週間前までにご予約ください。日時や場所は、次のとおりです。皆さん、どうぞご利用ください。

■日時 9月17日(木)
午前10時~午後4時

※次回の相談日は11月19日(木)です。

■場所 げんき21

■予約・問い合わせ

北見年金事務所お客様相談室

☎0157-33-6007

☎0157-33-6008

※音声ガイダンスに従って「お客様相談室」につないでください。



えんがる探訪記

地域おこし協力隊として活動する隊員の活動記録をご紹介します。



丸瀬布支所産業課
おかざきのりなこ
岡崎璃菜子 隊員

遠軽町の皆さん、こんにちは。夏も終わり秋になりましたね。「北海道の夏は短い」とよく聞いたのですが、あつという間でした。気付けば秋に移ろい始めていました。

秋と言えば私にとつては、少し遅いキャンプシーズン到来ですがこのご時世なので少し我慢しようかなと思います…。

今月で北海道へ来て早1年が経つたのですが、来た初めのちようどこの頃にスウェーデンの文化に似たことを丸瀬布で体験しました。それが「ザリガニを食す」でした。

8月から大体この頃まで、スウェーデンでは「ザリガニを食べる」習慣があります。8月の第1水曜日にザリガニ漁が解禁され、家族、親戚や友達と集まって「ザリガニパーティー」が開催されます。ザリガニはスウェーデンの珍味であり、夏の風物詩でもあります。短い北欧の夏にお別れをするためにパーティーが開かれるそうです。たっぷりの塩とデイル（ハーブの一種で真っ赤にゆで上がったザリガニをジャガイモの蒸

留酒やベリーのジュースと一緒に食べて歌を歌ってワイワイと楽しんでながら長い長い冬に向けて英気を養ったりもするそうです。

北欧と北海道のザリガニの違いは、北欧のザリガニは少しロブスターに形が似ています。ただ、19世紀初頭に自国のザリガニを採りすぎて今では漁獲の量と時期が制限されています。そのため、パーティーに使われているのは、スペインなどから輸入したものです。

まさか北海道でもザリガニを食べる経験ができると思わなかったのが驚きました。それと同時に、ウチダザリガニを使ってザリガニパーティーをしたいと思いました。ただ、今年は情勢的にできなかったので、来年こそ実行できればいいなあと思います。



▲スウェーデンで食べられているザリガニ。養殖が主流でスペイン産が多い



ジオパーク推進課
おだじまえみ
小田島英美 隊員

遠軽町に来て、協力隊の活動の他にも、町の方といろいろな活動をさせていただいています。そのいくつかをお話しします。

身近にある、さまざまな表情を持つ美しい山を楽しみたくて、白滝山岳会に入れていただきました。雪を抱く山の姿は、いつ見てもほれぼれします。

会では、平山をはじめとした登山道整備や神社の草刈りなども行います。登山道の整備では、重い草刈り機を持って、軽々と山道を上がっていかれる会員の方々の足取りに、驚くばかりです。

丸瀬布そば愛好会では、自分たちで育てたソバから作ったそば粉で、手打ちのおそばを楽しみます。種をまき、草を刈り、鎌を使って収穫したら、そばの実を竹でできた唐竿という道具で落とします。一連の作業は、とても大変です。

そばを打つのは、もっぱら、会の先輩方にしていただいています。が、苦勞して出来たおそばは喜びもひとしおです。

この夏には、いこいの森のキャンプ場で、お手伝いもさせていただきました。雨宮21号が、汽笛を

鳴らし煙を吐いて走る姿は、なんとも趣があり素晴らしいです。

木々の緑が明るく、川に魚が泳ぎ、じゃぶじゃぶ池や遊具で夢中になって遊ぶ子ども姿を見て、キャンプ場の人気を改めて実感しました。

町に来てからの毎日は、初めて経験する事ばかりです。春に鳴く優しいハルゼミの声は、しばらくの間、カエルの声かと思っていました。山から降りてくる霧の動きが面白くて、見入ってしまいます。林になっていくコクワの実や山ブドウは、スイーツやデザートとは違った優しい甘さでした。冬になって、毎朝、雪の上に動物の足跡がたくさん残っているのを見て、本当に驚きました。

町の方々は、そのような季節の移ろいや、動植物のこと、自然現象をよく知っていていらして、驚き感心することしきりです。



▶平山の登山道整備の様子

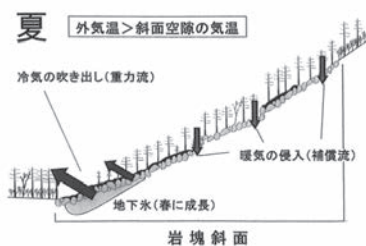
ちょこっとジオトーク！

冷たい風が吹き出す不思議な穴～『風穴』～



▲写真：武利風穴内にできた氷柱

皆さんは、「風穴^{ふうけつ}」という言葉に耳にしたことはありませんか？
 風穴は、夏になると山の斜面から冷気を吹き出す不思議な穴です。
 丸瀬布地域にある「大平風穴」や「武利風穴」は、どちらも火山活動が遺したものです。風穴は火砕流が堆積して固まった岩が崩れ落ち、ガレキのすき間にできました。
 手をかざすと風穴からは冷たい風がやや強く吹き出ており、穴の中をのぞくと、真夏にもかかわらず氷柱（写真）を見ることができま



▲図：風穴のしくみ(夏)
 【引用】清水長正・澤田結基
 編(2015)：日本の風穴、古今書院

す。
 空気は暖まると軽くなって上昇し、冷えると重くなって下降する性質があります。冬の風穴内は空気中の水や地下水が氷となり、冷たくなっています。やがて夏になると気温は暖かくなりますが、風穴内の温度は外気よりも冷いので、風穴から冷気が吹き出るので（図）。
 「大平風穴」は、大平ジオパークロード沿いにあるので、誰でも観察することができます。
 ぜひこの機会に、風穴の不思議さを体感してみませんか？

丸瀬布ことぶき大学でジオパーク講演を行いました！



7月15日、丸瀬布ことぶき大学の受講者31人を対象にジオパーク講演を行いました。当日は、マスクの着用、空気の入替え、席の間隔を取るなど、十分にコロナ対策を行った上で実施しました。

今回の講演は、『「なぜ？」がわかると面白いジオパークのお話』と題して、私たちの身近に隠れている「なぜ？」に焦点を当てながら、「白滝の黒曜石を生み出した噴火はどのような噴火だったのか？」や、「黒曜石の溶岩の中身はどうなっているのか？」など写真や図を用いながら解説しました。

なかでも、「黒曜石の溶岩はどのくらいの速さで地上に出てきたのか？」については、「カタツムリ」よりもはるかに遅いスピードで地上へ出てきたことが研究でわかっていることをお話しすると、受講者の皆さんは目を丸くして驚いた様子でした。

また、保全・教育・持続可能な開発の3つの観点から「ジオパークとは何か？」について、実際の活動を例にしてお話をしました。受講者の中には、ジオパークがどういう場所のことをいうかを改めてイメージできた方もおり、再確認の機会にもなりました。今後も町内外問わず、幅広くジオパークの魅力を伝えていきます！



▲ジオパーク講演の様子



9月 体育施設 文化施設 休館日	総合体育館、えんがる温水プール、東体育館、豊里体育館、遠軽町武道館、高齢者スポーツセンター、遠軽コミセン、青少年会館、社名淵体育館、瀬戸瀬コミセン	7日(月)・14日(月)・28日(月)	丸瀬布昆虫生態館 丸瀬布郷土資料館	1日(火)・8日(火)・15日(火) 23日(水)・29日(火)
	生田原スポーツセンター、遠軽町郷土館、生田原図書館	7日(月)・14日(月)・21日(月) 22日(火)・23日(水)・28日(月)	丸瀬布図書室	6日(日)・13日(日)・20日(日) 21日(月)・22日(火)・27日(日)
	遠軽町図書館	7日(月)・14日(月)・25日(金) 28日(月)	白滝図書館	5日(土)・12日(土)・19日(土) 21日(月)・22日(火)・26日(土)
			埋蔵文化財センター 白滝ジオパーク交流センター	10月まで連日開館

●9月 健診・検診・予防接種

- 1日(火) BCG予防接種(13:30～・げんき21)
- 4日(金) 秋の検診(7:00～・げんき21)
- 5日(土) 秋の検診(7:00～・げんき21)
- 6日(日) 秋の検診(7:00～・げんき21)
- 10日(木) 4か月児健診(13:00～・げんき21)
1歳児健診(13:45～・げんき21)
- 16日(水) 1歳6か月児健診(13:00～・げんき21)
- 18日(金) 水痘、麻疹風しん、日本脳炎予防接種(11:30～、16:00～・まるせつび厚生クリニック)
- 23日(水) 3歳児健診(13:00～・げんき21)
- 29日(火) 麻疹風しん、日本脳炎予防接種(13:30～・生田原診療所)

●9月 健康相談・育児学級

- 2日(水) 赤ちゃんひろば(10:00～・げんき21)
- 7日(月) げんきひろば(13:00～・げんき21)
- 9日(水) 赤ちゃんひろば(10:00～・げんき21)
- 11日(金) げんきひろば(10:00～・げんき21)
- 14日(月) げんきひろば(10:00～・げんき21)
- 18日(金) げんきひろば(10:00～・げんき21)
- 24日(木) すこやか親子相談・妊産婦相談(10:00～・げんき21)
- 25日(金) げんきひろば(10:00～・げんき21)
- 28日(月) げんきひろば(10:00～・げんき21)
- 30日(水) 赤ちゃんひろば(10:00～・げんき21)
離乳食講座(10:30～・げんき21)

●9月 健康運動教室等

- 2日(水) コスモス教室(9:30～・げんき21)
おとこ組(14:00～・げんき21)
- 3日(木) ちゅうりっぷ教室(9:30～・げんき21)
- 8日(火) 桜教室(10:00～・げんき21)
藤教室(13:30～・げんき21)
- 9日(水) ひまわり教室(9:30～・げんき21)
ラベンダー教室(13:30～・げんき21)
- 16日(水) コスモス教室(9:30～・げんき21)
おとこ組(14:00～・福祉センター)
- 17日(木) ちゅうりっぷ教室(9:30～・げんき21)
- 29日(火) 桜教室(10:00～・げんき21)
藤教室(13:30～・げんき21)
- 30日(水) ひまわり教室(9:30～・げんき21)
ラベンダー教室(13:30～・げんき21)

●休日当番医

月日	内科	外科
9月6日(日)	みずしま内科クリニック ☎42-3214	遠軽共立病院 ☎42-5215
9月13日(日)	はやかわクリニック ☎49-2525	遠軽厚生病院 ☎42-4101
9月20日(日)	瀧本皮膚科クリニック ☎42-8048	遠軽厚生病院 ☎42-4101
9月21日(月)	遠軽厚生病院 ☎42-4101	遠軽厚生病院 ☎42-4101
9月22日(火)	遠軽厚生病院 ☎42-4101	遠軽共立病院 ☎42-5215
9月27日(日)	みずしま内科クリニック ☎42-3214	遠軽厚生病院 ☎42-4101

●移動図書館車 やまなみ号

【Aコース】

日程	時間	場所
9月1日(火) 9月15日(火) 9月29日(火)	10:10～10:30 12:35～12:55	瀬戸瀬小学校 東小学校
9月2日(水) 9月16日(水) 9月30日(水)	10:05～10:25 12:35～13:00	安国小学校 生田原小学校
9月3日(木) 9月17日(木)	12:55～13:15 15:25～15:40 15:45～15:55	丸瀬布小学校 にし児童館 遠軽新聞社横
9月4日(金) 9月18日(金)	12:40～13:20 15:05～15:20 15:30～15:45	望の岡分校 寿町自衛隊官舎 みなみ児童館

【Bコース】

日程	時間	場所
9月8日(火)	10:10～10:25	遠軽小学校
	10:50～11:00	学田団地集会場
	12:45～13:00	南小学校
	15:25～15:40	ひがし児童館
9月9日(水) 9月23日(水)	11:00～11:20	ほのほの
	12:30～12:50	白滝総合支所前
	13:00～13:20	白滝小学校

みんなのカレンダー

9月

運転免許 更新時講習

問合せ先：遠軽地区交通安全協会 ☎42-0110 内線415 会場：遠軽自動車学校3階第2教室「交通安全教育センター」			
1日(火)	優良	17:30～	一般 18:10～
8日(火)	違反	9:00～	
18日(金)	違反	9:00～	
28日(月)	優良	9:00～	初回 9:40～

●文化・スポーツ・イベント

1日(火)	チビっ子教室(14:45～・丸瀬布中央公民館)	16日(水)	ケイトの英会話教室(19:00～・丸瀬布中央公民館)
2日(水)	家庭教育学級「たっち学級」(10:00～・高齢者センター) ケイトの英会話教室(19:00～・丸瀬布中央公民館)	17日(木)	絵本原画展【29日まで】(遠軽町図書館) シェイプアップ教室(13:30～・総合体育館)
3日(木)	シェイプアップ教室(13:30～・総合体育館)	18日(金)	第3期町民水泳指導(10:00～・えんがる温水プール)
4日(金)	瞰望大学(10:00～・遠軽町福祉センター) 第3期町民水泳指導(10:00～・えんがる温水プール)	19日(土)	童話の時間(11:00～・遠軽町図書館)
5日(土)	サッカー選手権大会地区予選会【6日まで】(えんがる球技場) まるせつび子ども文化教室(10:00～・丸瀬布地域) 童話の時間(11:00～・遠軽町図書館)	20日(日)	月イチ子ども映画会(14:00～・遠軽町図書館)
6日(日)	白滝地域マラソン大会(白滝総合支所前周回コース)	21日(月)	
7日(月)		22日(火)	童話の時間りとる(11:00～・遠軽町図書館)
8日(火)	めだかの学校(9:30～・コスモス園、ちゃちゃワールド) 童話の時間りとる(11:00～・遠軽町図書館) チビっ子教室(14:45～・丸瀬布中央公民館) 自治会対抗ソフトバレーボール大会(19:00～・丸瀬布小学校体育館)	23日(水)	家庭教育学級「コスモス学級」(10:00～・高齢者センター)
9日(水)	ことぶき大学(10:00～・丸瀬布中央公民館) ケイトの英会話教室(19:00～・丸瀬布中央公民館)	24日(木)	しらかば大学(10:00～・かぜる西) シェイプアップ教室(13:30～・総合体育館) 子どもスポーツ塾(19:00～・スポーツプラザTAMOKU) 英会話教室(中～上級)(19:00～・遠軽町教育委員会庁舎) 英会話教室(第1期体験)(19:00～・遠軽町教育委員会庁舎)
10日(木)	シェイプアップ教室(13:30～・総合体育館) 英会話教室(中～上級)(19:00～・遠軽町教育委員会庁舎)	25日(金)	瞰望大学(10:00～・遠軽町福祉センター) 第3期町民水泳指導(10:00～・えんがる温水プール)
11日(金)	瞰望大学(10:00～・遠軽町福祉センター) 第3期町民水泳指導(10:00～・えんがる温水プール)	26日(土)	生田原地域マラソン大会(9:00～・生田原スポーツセンター) 絵本の読み聞かせ会(10:30～・丸瀬布生涯学習館) 童話の時間(11:00～・遠軽町図書館)
12日(土)	わくわく自然体験教室(10:00～・白滝地域内) 童話の時間(11:00～・遠軽町図書館)	27日(日)	
13日(日)		28日(月)	高校ラグビー支部大会【10月1日まで】(えんがる球技場)
14日(月)		29日(火)	チビっ子教室(14:45～・丸瀬布中央公民館)
15日(火)	童話の時間りとる(11:00～・遠軽町図書館) チビっ子教室(14:45～・丸瀬布中央公民館)	30日(水)	ことぶき大学(9:30～・丸瀬布中央公民館) めだかの学校(10:00～・丸瀬布中央公民館)

9月の特集コーナー
「本で知る認知症」

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。認知症に似た症状が現れたり、一時的な病状の場合もあり、早めの対応が予防につながります。

このたび遠軽町認知症地域支援推進員と共催し、特集コーナーには認知症について、分かりやすい本を選んで展示しています。

認知症という病気を正しく知り、認知症になっても安心して暮らせるように、まずは「知る」ことから始めてみませんか。

■展示期間

9月1日～9月30日



図書館まつりの中止について

例年10月に開催している図書館まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

問 遠軽町図書館 ☎ 42-3632

遠軽町図書館(大通南4丁目)

祝日開館

9月21日(月・祝)

9月22日(火・祝)

月末休館

9月25日(金)

※月曜日は通常どおり休館。

絵本原画展「にゅうしちゃん」
開催のお知らせ

絵本作家の みんち さんの協力で絵本原画展を次のとおり開催します。お子様連れで、ぜひご覧ください。

9月17日(木)～9月29日(火)



9月「童話の時間」～遠軽町図書館～

■童話の時間 絵本の読み聞かせ、紙芝居の後に映画を上映します。時間は土曜日の午前11時から30分程度で、参加人数を制限する場合があります。

5日 『ウッチョパス ママどうしたの』^{ほか}

12日 『こんにやく問答』

19日 『ミッフィー こねこのネリー』^{ほか}

26日 『おやゆび姫』

■童話の時間とりとる

乳幼児向けに絵本の読み聞かせを行います。

9月8日(火)・22日(火)

午前11時から



こんにやく問答



おやゆび姫

9月「絵本の読み聞かせ」

■生田原図書館

12日(土) 10時30分から

■丸瀬布図書室

26日(土) 10時30分から



新刊紹介

『光秀の選択』(鈴木 輝一郎)

織田につくか、足利将軍につくか。自由か、安定か。熟練武将・明智光秀は人生の岐路に、どう動き、何を守ろうとしたのか。足利義昭上洛(1568年)から榎島城の戦い(1573年)までを描く戦国小説。

三姉妹探偵団3【赤川次郎】江戸のおんな大工【泉ゆたか】ポーラスター【海堂尊】二重拘束のエリア【川瀬七緒】臆病な都市【砂川文次】首里の馬【高山羽根子】四畳半タイムマシンプール【森見登美彦】パチンコ(上・下)【ミン・ジン・リー】物語の海を泳いで【角田光代】有職紋様図鑑【八條忠基】ガダルカナル悲劇の指揮官【NHKスペシャル取材班】新型コロナウイルスを制圧する【河岡義裕】挫折しない!子ども服レッスンBOOK【岡田桂子】味つけご飯とおみおつけ【重信初江】鳥獣戯画の国【金子信久】

今月の表紙

今月の表紙は、8月11日に行われた丸瀬布地域夏休み子ども水泳教室の一コマです。これは、夏休み期間中の児童たちに水泳の基礎を学んでもらおうと、遠軽水泳協会指導員の協力の下、毎年行われているものです。この日は、8人の子もたちが集まり、指導員の話をしつかり聞いて、ビート板を使ってバタ足やクロールなどを練習し、見事に25メートルを泳ぎきるなど、泳ぐたびにコツをつかんで上達していました。

広報えんがる 第180号

令和2年9月1日発行

発行/北海道遠軽町

〒099-0492 遠軽町一条通北3丁目

☎ 0158-42-4811 FAX 0158-42-3688

電子メール kikaku@engaru.jp

ホームページ https://engaru.jp

編集/総務部企画課 印刷/㈱岡田印刷



■ホームページ
QRコード

広報えんがるで取り上げてほしい
特集があったら企画課まで連絡してね!

